



Arm in arm gaan Bertha en Linda de buitenlucht opzoeken

Colofon

Redactie:

- Linda Custers-Jansen
- Ruud Janssen
redactie@vriendenvanzorghuus.nl

Ontwerp:

www.letuscreate.nl

Opmaak:

www.letuscreate.nl

Oplage:

250 stuks

't Zorghuus

Lovinckplein 7, 5813 CC Ysselsteyn
0478 - 72 96 00
www.zorghuus.nl

Stichting
Vrienden van
't Zorghuus

besteden". Wij als organisatie vonden het heel erg leuk dit te mogen organiseren en zoals wij gehoord hebben, hebben de Makers er veel plezier aan beleefd om voor ons de prachtige kunstwerken te mogen maken. Onze grote waardering en dank hiervoor!

Mia & Hans Rongen, Karin & Maikel v.d. Leij, Mart Bos & Mart Theeuwes

Stel jezelf even voor...

Mijn naam is Linda Custers-Jansen, ik ben 33 jaar en woon samen met mijn man William en dochter Milou in Ysselsteyn. Ik ben opgegroeid in Holthees en kom uit een gezin van 3 kinderen. Het zoeken naar een woning bracht mij in Ysselsteyn. De rust en ruimte in deze omgeving is zeer prettig en het bracht me dicht bij mijn werk. Ik ben werkzaam als röntgenlaborant in het Elkerliek ziekenhuis Helmond/Deurne en daarnaast volg ik een studie bedrijfskunde aan de Hogeschool Arnhem Nijmegen.

Waarom ben je lid van Vrienden van 't Zorghuus?

Op mijn 15e ben ik vrijwilligerswerk gaan doen in een dierenopvang. Ik heb dit 5 jaren met veel plezier en liefde gedaan. Tijdens mijn studie was het lastiger om een bijbaan, een sociaal leven en het vrijwilligerswerk bij te houden. Toch ging ik twee jaar geleden weer op zoek naar iets dat ik voor een ander kan betekenen. Ik ben graag actief voor en met mensen en de opening van 't Zorghuus had hier direct mijn aandacht getrokken. Ondertussen ben ik zaterdagochtend in het Vurste huus te vinden en ben ik secretaris in het bestuur van de Vrienden van 't Zorghuus.

Welke werkzaamheden voer je uit?

Ik vind het gezellig om met de bewoners een babbel te maken, te wandelen, iets creatiefs te ondernemen en wat hersentraining uit te voeren (bijv. spreekwoorden oefenen) Mijn secretaris werk houdt in: organiseren en notuleren vergaderingen en bijeenkomsten, communicatie naar binnen en buiten toe regelen (YNB, Vriendennieuws, post), proces bewaken, archiveren, opstellen jaarplan en maken jaarverslag.

Wat wens je voor de toekomst van de Vrienden van...

Het zou geweldig zijn wanneer de inzet en betrokkenheid van de mensen zo groot blijft zoals het nu is. Wat de toekomst echt gaat brengen weet niemand, maar met de draagkracht en doorzettingsvermogen in dit dorp valt er veel te bereiken!

De "Vrienden van" wenst iedereen een fijne vakantie!

Bedankt!

Feestpleinysselsteyn.nl voor het organiseren van een geslaagde Koningsdag waarbij "kunst uit de zorg" goed uit de verf is gekomen!

Vrijwilligers die de wandeltocht op 31 mei hebben ondersteund!

Bedankt aan de sponsors die de aangepaste auto mogelijk maken zoals de mannen van de Ronde Tafel 160!



Stichting
Vrienden van
't Zorghuus

2015 | nummer 5

't VriendenNieuws

Pagina 1

- Van de voorzitter
- Familiebericht

Pagina 2

- Workshop dementie
- Carnaval in 't Zorghuus

Pagina 3

- Kunst uit de zorg

Pagina 4

- Stel jezelf even voor...
- Bedankt!

Stichting
Vrienden van
't Zorghuus

Van de voorzitter

't Zorghuus is er inmiddels al weer twee jaar. In deze editie kunt u lezen hoe belangrijk 't Zorghuus in die korte tijd voor mensen is geworden. Dementie is een ziekte die een hele grote impact heeft op het leven van mensen, zowel voor degene die het treft als voor de familie. En dan is het toch fantastisch om te lezen dat kinderen, ondanks deze hele moeilijke periode, mede doordat 't Zorghuus er is, een tijd met hun vader of moeder hebben, die "ze nooit hadden willen missen". De liefdevolle verzorging en aandacht door medewerkers en vrijwilligers is daarbij de basis. Medewerkers die met hart en ziel invulling geven aan hun werk. En een organisatie die dit mogelijk maakt.

Mooi is ook om te lezen hoe de carnaval zorgt voor verbinding tussen mensen. De mensen van Os Thuis die vol overgave carnaval vieren, en de ervaringen van jeugdprins Mark V en jeugdvorst Teun. Ook voor onze jeugd is het belangrijk om verbonden te zijn met 't Zorghuus. Wederom dank ik – mede namens mijn collega bestuursleden Annemarie, Linda en Sieb – iedereen die op welke wijze dan ook bijdraagt aan het levensgeluk van anderen, en in dit geval specifiek 't Zorghuus. Ik wens u heel veel leesplezier, het is de moeite waard!

Willie Koonings

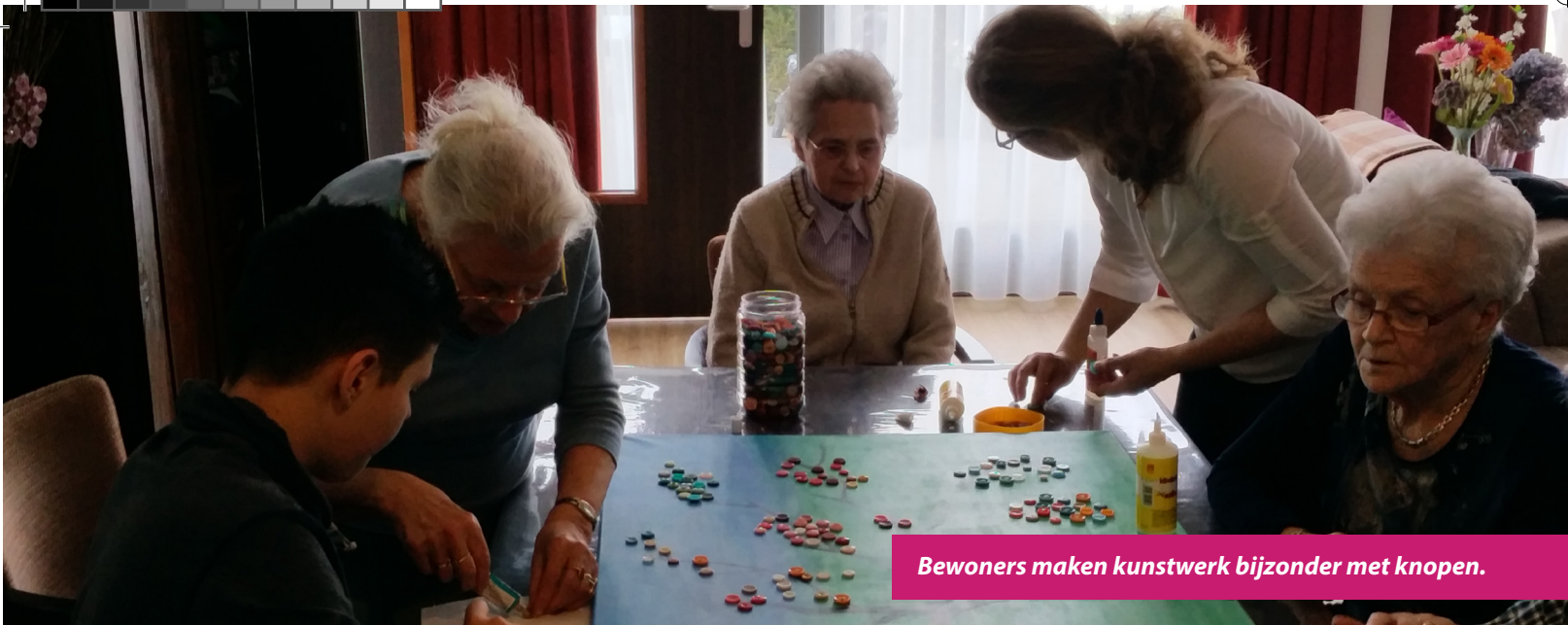
Voorzitter Vrienden van 't Zorghuus.

Ps. Wilt u de andere edities ook lezen, loop even binnen bij 't Zorghuus of stuur een mail naar redactie@vriendenvanzorghuus.nl

Familiebericht

Graag wil ik via deze Nieuwsbrief een stukje schrijven over onze ervaringen met Het Zorghuus. Onze moeder Greetje Koningstein is per 1 juli 2013 in het Zorghuus komen wonen en op 11 maart j.l. is ze overleden. Daarvoor heeft zij enige tijd in een andere zorginstelling gezeten maar door haar achteruitgang kon men daar niet meer voor haar zorgen. Wij hebben als kinderen het verschil ervaren tussen wat momenteel als zorg voor onze ouderen wordt gezien en de zorg die "het Zorghuus" biedt. Wat zijn wij blij dat ze nog een plekje over hadden voor haar. Wij hebben het ervaren als een echt thuis voor onze moeder en de zorg die zij nodig had kreeg ze ook daadwerkelijk. De mensen daar worden overal bij betrokken en er wordt van alles georganiseerd voor de mensen zoals schilderen en muziek maken, lichaams oefeningen en spelletjes doen samen en als het kan een uitje naar b.v. Zooparc Overloon waar ook ik mee naar toe ben geweest. Ik had het niet willen missen deze tijd met mijn moeder. Wij als kinderen hebben geprobeerd om een bijdrage te leveren als het nodig was en deden dat zelfs met veel plezier vanwege de uitstekende samenwerking met iedereen. Hieruit blijkt voor mij zeer dat als we alle onnodige tussenschakels eruit halen en men gewoon goede liefdevolle zorg verleent alles beter verloopt dan wanneer er via allerlei omwegen energie, aandacht en geld wegvloeit die onze medemens zo hard nodig heeft. Er zijn voldoende mensen beschikbaar die in een liefdevolle omgeving willen werken waar ook zij de waardering krijgen die ze verdienen. Het is een win-win situatie voor alle betrokkenen. Lieve mensen van "het Zorghuus" in Ysselsteyn, bedankt voor alles.

Greta Koningstein



Bewoners maken kunstwerk bijzonder met knopen.



Prinsen vermaken zich opperbest in 't Zorghuus!

Workshop Dementie

Vrijdag 6 maart was mw. Lia Hoogendoorn te gast voor zorgverleners, familieleden en vrijwilligers van 't Zorghuus. De spreker stelde zich voor en vertelde in het kort hoe zij met het werk in de geriatrie in aanraking was gekomen. In het eerste gedeelte van de middag behandelde zij de oorzaak van dementie en alzheimer, het afsterven van hersencellen. Hierdoor ontstaan blokkades in de hersenen, de zenuwbanen.

Vasculaire dementie: vnl. bij ouderen. Oorzaak: kleine bloedingen in de hersenen, waardoor cellen afsterven en er geen prikkels meer worden doorgegeven. Alzheimer: vnl. bij jongeren. Oorzaak: tekort aan galantamine. Hierdoor ontstaan minuscule ontstekingen en vormt er zich eiwitplak rondom de zenuwbanen zodat deze geen prikkels meer door kunnen geven. Dit tast het korte termijngeheugen aan, niet het lange termijngeheugen. Voor de man/vrouw bij wie dementie ontstaat is het moeilijk om dit te aanvaarden. Maar ook voor de partner/familieleden. Voordat er berusting/acceptatie ontstaat zijn er al veel levensfasen doorlopen. Er is minder draagkracht, er ontstaan belemmeringen. Men kan niet meer functioneren. Naast de lichamelijke achteruitgang, de zintuigen en de mobiliteit, is er ook het sociale verlies.

De moeilijke contacten met de medemensen. Verlies van partner, werk, clubs, het totale sociale leven. De materiële achteruitgang: A.O.W. uitkering, meer kosten enz. Bij een beginnende fase kan men met R.O.T. (Realiteits Oriëntatie Training) en geheugentraining beginnen. Bepaald systeem van inprenting is belangrijk.

Na de pauze speelt mw. Hoogendoorn, de eenakter: Woon ik hier. In een rollenspel speelt zij de gevoelens van de dementerende, de man/vrouw met Alzheimer. De beginnende fase, en zo het verloop van de ziekte/aandoening. Maar ook de rol van de partner, kind/kleinkind. De reacties op het gedrag van de dementerende, bepaalt hoe hij/zij het ervaart. Het was ontroerend hoe mw. Hoogendoorn de verschillende personages neerzette. Voor velen herkenbare situaties.



Lia Hoogendoorn

Voor zorgverleners en vrijwilligers van dementerenden zegt mw. Hoogendoorn: 'Gooi de theorie achter de rododendrons en ga zorgen vanuit je Hart'. Belevingsgerichte zorg geven, je fantasie gebruiken, meegaand, en erg belangrijk: de mens in zijn waarde laten! Om als partner/familielid/naaste de zorg voor de dementerende vol te houden zegt mw. Hoogendoorn: "Ga je met me mee als je kan als je durft, huil met me, lach met me, hou me vast maar laat me los...om het vol te houden." Mw. Hoogendoorn beantwoordde ook nog enkele vragen, zoals: Is dementie/Alzheimer erfelijk? De ziekte/aandoening is niet erfelijk, wel familiair. Voor de aanwezigen was het een erg leerzame middag, met momenten die ontroerden, maar ook die de lachspieren lieten werken.

Mia Michels

Carnaval in 't Zorghuus

Een wens kwam uit: Prins Theo en Prinses Larissa gingen voorop tijdens carnaval 2015! Ze werden gevolgd door Nar Frans, Jos, Rick, Roel, Femke en Carola. Samen met Julia, stagiaire, werden de voorbereidingen getroffen: knippen, tekenen en schilderen voor de optocht en

natuurlijk een bijpassende outfit uitzoeken. Daar werden sommigen toch wat nerveus: grote wagens, versierde mensen en kleine kinderen stelden zich op voor de grote optocht. Met privéchauffeur Ton achter het stuur ging de groep op pad. Er stonden veel mensen aan de kant van de weg en ze hadden veel bekijks. Spannend was het tijdens de prijsuitreiking maar ze kwamen trots thuis met een medaille en een beker voor de 7e plaats! De carnavalsavond in 't Zorghuus was gezellig, goed georganiseerd en vergezeld door een bijzonder gezelschap: Prins Wim II en Ria, jeugdprins Mark V en vorst Teun waren van de partij. Dit werd natuurlijk vastgelegd op de gevoelige plaat. De gehele avond was gevuld met carnavalsnummers door lokale artiesten gebracht. Ook Os Thuus was vertegenwoordigd in de muzikale bijdrage: "Er staat een paard in de gang" werd volop meegezongen!

Beleving van de jeugdprins en zijn vorst

Wij vonden de carnaval in 't Zorghuus kei leuk en we hopen dat we volgend jaar weer welkom zijn want het was een heel groot feest met alle bewoners. Ook tijdens de optocht vonden we dat iedereen heel goed mee deed en dat het hele Zorghuus talent heeft in het vieren van carnaval. Toen we binnen kwamen dachten we al wat een groot feest maar toen de artiesten op gingen treden werd het nog beter. Ook hebben sommige bewoners zelf opgetreden dat vonden wij heel erg knap

want ze konden beter zingen dan Mart de Wit. Het is heel knap hoe er zo'n groot feest georganiseerd kan worden met zo'n leuke mensen!! En tot slot mijn leus: doe lekker gekal danste nie ien de moatweij fieëste ut dak duraf mit de hiële jeugdroad!

Jeugdprins Mark V en Jeudvorst Teun

Kunst uit de zorg

een onderdeel van ons Koningsfeest 2015

Als organisatie probeer je elk jaar iets nieuws te presenteren met het Koningsfeest die voor de 2e keer georganiseerd werd door Feestpleinysselsteyn. nl (Roelanzia, Coop v.d. Leij en Forest) Spontaan ontstond het idee om een veiling te organiseren en de opbrengst geheel ten goede van de makers van de "kunst"werken. Hieruit ontstond "Kunst uit de Zorg". Alle zorginstellingen in het verzorgingsgebied van de V.Z.O. werden benaderd met het verzoek om samen met hun bewoners, of cliënten 2 kunstvoorwerpen te maken en deze onder de hamer te laten komen tijdens Koningsdag. Alle "Zorgers" deden mee, Zorgboerderijen: De Haam, De Lorr, De Moostdijk en Boer Hans en de Zorginstellingen "Het Zorghuus" en Driestroomhuis de Hoeve. Gedurende het traject kwamen er foto's van de makers binnen en "Zorg uit de Kunst" werd een prachtig item voor deze dag. In totaal werden 10 kunstvoorwerpen (allemaal erg verschillend van ontwerp) geveild door onze veilingmeester Maikel. Zowel van de kopers als van de makers was er ruime belangstelling en het werd een leuk en (ont) spannende veiling met een opbrengst van € 621,00 in totaal. Een geweldig bedrag welke wij delen door het aantal kunstwerken en deze overhandigen aan de Zorgers om hieraan zelf invulling te geven "hoe te