



Stichting
Vrienden van
't Zorghuus

2016 | nummer 8

't VriendenNieuws

Colofon

Redactie:

- Linda Custers-Jansen
- Ruud Janssen
- Sjan Claessens
- Annemarie Koonings
redactie@vriendenvanzorghuus.nl

Ontwerp:

www.letuscreate.nl

Opmaak:

www.letuscreate.nl

Oplage:

150 stuks

't Zorghuus

Lovinckplein 7, 5813 CC Ysselsteyn
0478 - 72 96 00
www.zorghuus.nl

Stichting
Vrienden van
't Zorghuus

spannend gevonden te hebben om de eerste keer in de woongroep te komen. Wat kan ik verwachten, wat wordt er van mij verwacht, waarom reageert een bewoner of een professional op een bepaalde manier, wat is dementie of wat is een verstandelijke beperking? Ze gaven aan hier de ondersteuning in gemist te hebben, hier gaan we binnen de Vrienden van aandacht aan besteden. Maar als ik een gevoel aan deze bijeenkomst heb overgehouden is het enthousiasme van iedereen, we waren nog lang niet uitgepraat.

Annemarie Koonings

Af en toe een kopje koffie

Interview met Ger Spreeuwenberg

Op de vraag wie is Ger Spreeuwenberg is ze kort en bondig; ik ben ik, ik heb graag rust, ik wil geen verplichtingen en wil kunnen gaan en staan waar ik wil. Ik wil ook niet in de belangstelling staan. Ger vertelt dat ze geen vrijwilliger is en dit ook niet wil zijn binnen 't Zorghuus. Ze heeft zo geen vaste afspraken want dat geeft verplichtingen. Toch komt ze geregeld in 't Zorghuus. Voor een kopje koffie, een praatje of om een bewoner mee te nemen naar het kienen, naar de gym, het jeu de Boules. Ze voelt zich er welkom en komt er graag en dat voor iemand die voordat 't Zorghuus er stond dacht dat ze er nooit zou komen!

Daarnaast komen er elke maand enkele bewoners, vrijwilligers en een zorgprofessional bij haar op de koffie. Op de stal staan de tafel en stoelen er al klaar voor, als het effe kan gaan de staldeuren open zodat iedereen van het mooie uitzicht kan genieten. De bewoner van Os thuus die regelmatig een rondje wandelt komt ook geregeld bij Ger voor een praatje en een kopje koffie.

Als ik dit zo allemaal hoor is dit waar we met zijn allen bij de start van 't Zorghuus op hoopte. Dat 't Zorghuus midden in het dorp zou staan en onderdeel van het dorp zou zijn. Wat dat betreft Ger, je noemt jezelf wel geen vrijwilliger maar je betekent zo te horen veel voor de bewoners op een heel fijne manier!

Annemarie Koonings

Clubkas campagne

De stichting doet mee met de Rabobank Clubactie met als spaardoel de Active Cues Tovertafel. Deze tovertafel verzorgt lichtprojecties op tafel die reageren op hand- en armbewegingen en stimuleren mensen in fysieke activiteit en sociale interactie. Het is een beamer met verschillende opties. Dit speels product is gemakkelijk in gebruik door de variatie in spellen die mogelijk zijn waardoor het geschikt is voor veel bewoners van 't Zorghuus. Mensen worden geprikkeld en uitgedaagd om mee te doen op elk niveau. Zoals zeepbellen kapot prikken met je vinger of visuele bloemen laten groeien. Mensen worden verbonden met elkaar op een leuke, interactieve wijze! Voor meer informatie kunt u op internet kijken op: <http://activecues.com/>



Vrienden van 't Zorghuus bedankt iedereen die zijn of haar stem heeft uitgebracht op de Tovertafel!

Pagina 1

- Van de voorzitter
- Thuisgevoel in 't Zorghuus

Pagina 2

- Wandelen in een mooi gebied
- Samen de weg vinden

Pagina 3

- Jaarlijkse vriendenavond
- Ontmoeten en leren

Pagina 4

- Af en toe een kopje koffie
- Clubkas campagne

Stichting
Vrienden van
't Zorghuus

Van de voorzitter

De zomer is voorbij en de prachtige herfst en winterperiode staan voor de deur. De mensen in 't Zorghuus komen minder buiten, en zullen hun dagen en avonden veel meer binnenshuis doorbrengen. Het is fijn dat veel mensen bereid zijn om dan een kaartje mee te leggen, mee te spellen of gewoon samen koffie drinken. En ondanks dat wij gezegend zijn met vele vrijwilligers, het zijn er nooit genoeg. Daarom, als u mensen kent, die graag overdag of 's avonds mee willen doen, laat deze mensen dan met ons contact opnemen. In deze Vriendennieuws kunt u wederom lezen hoe betekenisvol dit is, zowel voor de bewoner, maar zeker ook voor de vrijwilliger. Heel veel leesplezier gewenst!

Willie Koonings

Voorzitter Vrienden van 't Zorghuus.

Thuisgevoel in 't Zorghuus

Interview met Geert en Ria Nottelman

"Eigenlijk waren we ons alleen nog maar aan het oriënteren voor later, maar 't Zorghuus zorgde meteen voor een goed gevoel", vertellen Geert en Ria. Sinds drie jaar woont hun zoon Rick bij Os Thuus, als vierde bewoner van deze groep. Het bevalt hem goed in het huis en de groep is hecht met elkaar. Rick woonde voorheen thuis bij zijn ouders en tweelingzus Linda in Horst. Hij ging naar school, had zijn scouting en was graag bezig met muziek. Geert en Ria wisten dat hij tot zijn twintigste naar school kon blijven gaan waarna gezocht zou worden naar een geschikte dagbesteding. Daarnaast wilden ze graag een eigen woonruimte voor Rick en gingen ze op zoek naar mogelijkheden. De voorkeur lag bij kleinschalig wonen, omringd door

een levendige omgeving en passend bij de persoon. Na verschillende instellingen bezocht te hebben, werden ze uitgenodigd door een kennis voor de open dag in 't Zorghuus. Dit was precies de woonplek waar naar ze op zoek waren en het contact met Toos en Thea was al snel gelegd. "De mogelijkheid voor een eigen plek bood zich veel eerder aan dan we zelf gepland hadden. Toch zijn we ervoor gegaan. Waarschijnlijk hebben wij meer moeten wennen aan de nieuwe situatie dan Rick", vertelt Ria. De eerste weken is Rick uit logeren geweest in de weekenden bij Os Thuus. Hierdoor kon ook de interactie met de andere bewoners bekeken worden.

Al gauw voelde Rick zich thuis in zijn nieuwe omgeving. Hij wordt herkend in het dorp, heeft zijn hobby's kunnen behouden en gaat graag naar de Lorr en de Naobere. Rick fietst, is te vinden in de plaatselijke fitnessruimte, de speeltuin en is dol op Disney films. Zijn ouders waarderen de manier waarop 't Zorghuus de zorg persoonlijk maakt. Er wordt gekeken naar een match tussen de bewoners onderling en ze ondersteunen het contact met de andere twee groepen. De medewerkers zijn prettig in omgang en het groepsgevoel wordt regelmatig gestimuleerd door activiteiten. De ouders ontmoeten elkaar regelmatig waarbij ervaringen gedeeld kunnen worden. Ze merken dat 't Zorghuus gedragen wordt door het dorp en zijn inwoners. De hoeveelheid vrijwilligers die klaarstaan voor 't Zorghuus en de interactie met de mensen uit de omgeving geeft blijk van erkenning. "Wanneer wij onze oude dag beleven, hopen we dat ze nog plek hebben voor ons hier in de buurt", grapt Ria.

Linda Custers



Even een rustmomentje.

Wandelen in een mooi gebied

Zondag 29 mei j.l. werd voor de tweede keer de schitterende wandeltocht Rundje um georganiseerd. De uitzetters van de tocht hadden hun uiterste best gedaan om er een gevarieerde tocht van te maken. Er waren 6 verschillende routes uitgezet van 5, 10, 15, 20, 30 en 40 kilometer. Op zondagmorgen waren al een paar vrijwilligers om 6.30 uur aanwezig bij de startlocatie (Roelandia) om de nodige voorbereidingen te treffen. Andere vrijwilligers gingen op pad om de verzorgingsposten in te richten. De weersomstandigheden waren zeer goed, het was droog en de zon liet zich regelmatig zien. Ongeveer honderd deelnemers van heinde en verre waren aangekomen om deel te nemen aan deze wandeltocht. Je kreeg in de inschrijving de route mee, ook al was deze overbodig, de route was namelijk duidelijk bewegwijzerd. De routes waren geselecteerd op afwisseling; bos, open velden, water, vennen en het oude ambachten museum van Jan Houben. Op verschillende verzorgingsplekken kon je een pauze inlassen. Hier kon je wat drinken of genieten van een kop soep en een broodje knak. Het was een geweldige route. Met dank aan de vele vrijwilligers, in welke hoedanigheid dan ook, voor hun inzet.

Sjan Claessens

Samen de weg vinden

De vooruitzichten waren niet goed, er zou regen komen. Maar daar lieten wij het niet voor. Half 10 vertrokken we vanuit Roelandia om de 10 km te gaan lopen (dachten we). We waren met z'n vieren van 't Zorghuus. De tocht was geweldig mooi en goed uitgezet. Niet te veel kletsen, anders misten we de paaltjes. Je moest af en toe goed uit kijken waar je liep, want we wandelden ook

door de weilanden. Helaas hadden we tussendoor ook hoge nood! We dachten een geschikt plekje te hebben gevonden. Nu bleek dat aan de achterkant waar de plasser zat een fietspad was. En er ook nog wielrenners aankwamen. Vlug de broek omhoog en weer verder. Af en toe moesten we aan elkaar uitleggen waar we waren. We kwamen vanuit een heel andere richting, zodat we het niet meteen herkende. Eindelijk op de pauzeplek aangekomen, bleek dat we al 9 km hadden gelopen. We moesten er nog maar 4 lopen, dus in totaal 13 kilometer, wat we niet erg vonden. Ruud, Mia en Sieb hadden voor heerlijke soep, koffie en broodjes gezorgd. Heerlijk effe uitrusten en er was een wc! Erg prettig. Hierna richting Ysselsteyn nog van de mooie Rouwkoele en 't Jan Houbenpad genoten. Bij Roelandia aangekomen buiten op 't terras een heerlijk koud biertje met een cognactaart genuttigd. Het was een mooie wandeltocht met prachtig wandelweer. Op naar 6 november, dan willen we de 15 km tocht lopen. Hopelijk lopen er dan nog meer mensen mee.

Seranne, Edith, Frenny en Monique



Monique is op 17 juni 2016 plotseling overleden. Op 6 nov. tijdens rondje Ysselsteyn, zullen we haar herdenken, zodat ze toch nog een beetje mee loopt.



Samen in gesprek.

Jaarlijkse vriendenavond

Ik ben gevraagd mijn bevindingen weer te geven van de bijeenkomst van "Stichting Vrienden van 't Zorghuus" op 31 mei j.l. (in het vervolg SVVZ), dus bij deze. Voorzitter Willie Koonings opende de bijeenkomst met allen welkom te heten en beschouwt deze bijeenkomst als de jaarvergadering van de SVVZ. Over het algemeen vond ik de bijeenkomst erg nuttig. Er werd over en weer zinvolle informatie verstrekt. Met name onder meer door Rob Keizer, voorzitter van Stichting 't Zorghuus, die een duidelijke en overzichtelijke presentatie gaf over het reilen en zeilen van 't Zorghuus, zowel op organisatorisch als financieel gebied!

Ook vond ik de, in groepsvorm, verstrekte informatie van de zorgprofessionals wel interessant! Helaas was de tijd te kort om volledig door te wisselen! Wellicht is het raadzaam bij een volgende gelegenheid de professionals voor de hele groep hun zegje te laten doen, anders zijn we nog enkele jaren bezig voordat we iedere professional gehoord hebben...ha,ha! Wellicht zijn er ook vrijwilligers die hun ambities met betrekking tot 't Zorghuus willen ventileren? De mijns inziens spontaan ontstane discussies, met betrekking tot onder andere de benadering en omgang met bewoners van 't Zorghuus, waren interessant! Er kwam duidelijk naar voren om, bij een eventuele calamiteit, niet te schromen een zorgprofessional in te schakelen. Zelfs voor mij, letterlijk als buitenstaander (tuinman), die minder nauw betrokken is/lijkt, was deze discussie nuttig! Een geweldige geste tijdens deze bijeenkomst waren natuurlijk de donaties van "Rondje Ysselsteyn" en de Peter Winnen Classic. Een bijzondere donatie vond ik die van de opgeheven Dartclub!! Harrie Xhofleer en

zijn "pijltjesmaat" Marcel, boden een cheque aan t.w.v. €600,-. Geweldig!! De donaties zullen gereserveerd worden voor de aanschaf van een duofiets! Wat mij betreft mogen we zo doorgaan en wens ik ons samen veel succes voor de toekomst!! Met z'n zestigen kunnen we de klus wel klaren,...toch?!! Ongelooflijk wat een aantal!

N.B. Voor het gemak heb ik Stichting Vrienden Van 't Zorghuus afgekort als SVVZ. Je zou ook kunnen zeggen; Super Veul Verzet en Zelfwerkzaamheid! (grapje)

Jan de Tuinman (Jan Janssen)

Ontmoeten en leren

Tijdens deze avond had ik het genoeg om te mogen vertellen wat mijn drijfveren zijn waarom ik als vrijwilliger betrokken ben bij de Vrienden van. Destijds ben ik als initiatiefnemer betrokken geweest bij de realisatie van 't Zorghuus. De visie onderschrijf ik nog altijd van harte; als mensen door hun ziek zijn of beperking niet meer in hun eigen huis kunnen blijven wonen, ervoor zorgen dat ze betrokken mogen blijven bij de samenleving in hun eigen vertrouwde omgeving. Dat er uitgegaan wordt van het individu, wat wil hij of zij, en niet onderwerpen aan de protocollen en niet laten ondersneeuwen door de regeltjes. Het gesprek was erg prettig, al snel kwam naar voren dat bijna alle vrijwilligers behoefte hebben aan ondersteuning en dan met name; hoe kan ik het zo goed mogelijk doen, hoe kan ik het beste helpen, hoe ga ik om met mensen met dementie of een beperking. Hier is geen standaard advies voor. Ieder mens is uniek. Ook gaven verschillende vrijwilligers aan het heel