



't VriendenNieuws



Voorwoord

van de voorzitter van de Stichting

Het is al weer wat langer geleden dat we 't VriendenNieuws hebben uitgebracht, en deze keer in een nieuw jasje met 2 nieuwe mensen in de redactie: Anny van den Munckhof en Jos Kerkhoffs. In deze editie bijzondere aandacht voor de dierbare herinnering aan Thea Hendriks. Thea, vanaf het begin "gezinshoofd" van Os Thuus, met een zeer groot hart voor 't Zorghuus. Een bijzonder mens waar we veel te vroeg afscheid van hebben moeten nemen. Verder aandacht voor Dementie middels een interview met Dokter Weijers. Een ziekte die steeds meer mensen direct of indirect raakt.

Past mij om twee mensen die de afgelopen jaren met volle overgave aan 't VriendenNieuws hebben gewerkt, Linda Custers en Luc Philipsen, hartelijk te bedanken. Hun inzet heeft er mede voor gezorgd dat 't Zorghuus in verbinding blijft met ons mooie dorp Ysselsteyn. Iedereen veel leesplezier gewenst.

Willie Koonings

Voorzitter



Interview

met Mw. Weijers over dementie

Wat te doen bij een vermoeden van dementie

Een gesprek met huisarts Weijers

De cijfers zijn helder. Het percentage 80-plussers neemt de komende jaren, mede door vergrijzing en een langere levensverwachting, alsmaar toe. Fantastisch natuurlijk, maar de komende jaren zullen we ook steeds vaker met dementie in onze naaste omgeving te maken krijgen. En dat werpt de nodige vragen op. Op welke signalen kunnen we letten? En wanneer maken we de gang naar de huisarts? Een gesprek met mevrouw Weijers, huisarts in Ysselsteyn, zorgt voor de nodige verheldering.

Door Jelleschrijft.nl

Een vermoeden van dementie begint vaak met het herkennen van specifieke signalen. Iemand begint steeds meer te vergeten, of gaat zich anders gedragen. Toch is dat zo makkelijk nog niet, zo vertelt mevrouw Weijers desgevraagd. "Het herkennen van de eerste signalen kan lastig zijn omdat het nog wel eens verward wordt met vergeetachtigheid. Iets wat ook vaak voorkomt bij ouderen. Maar wanneer mensen beginnen te vergeten hoe alledaagse gebruiksvoorwerpen als het koffiezetapparaat en de wasmachine werken, dan kunnen dat tekenen van dementie zijn."

Bij één van deze signalen is het raadzaam om aan te kloppen bij de huisartsenpraktijk. Mits de patiënt het daar zelf ook mee eens is. De huisarts en haar team kunnen aan de hand van bepaalde testen nagaan of er daadwerkelijk sprake is van dementie. "Wanneer mensen zich zorgen maken dan mogen ze altijd langskomen. We hebben hier een praktijkondersteuner rondlopen die aan de hand van bepaalde vragenlijsten en testjes na kan gaan of er misschien toch meer aan de hand is dan alleen maar vergeetachtigheid. In dat geval volgt er verder onderzoek. Ook bij twijfel is dat de koers die we varen."

Mocht uit vervolgonderzoek blijken dat er inderdaad sprake is van dementie, dan wordt de meerderheid van de patiënten in overleg doorverwezen. "Een geriater of specialist ouderengeneeskunde doet in deze gevallen verder onderzoek. Er zal uitgebreider worden getest of er daadwerkelijk sprake is van dementie. Dit is belangrijk voor de instanties die verdere zorg gaan leveren. Die willen vaak een bevestiging van de diagnose van een specialist op dit vlak."

De mededeling dat iemand in uw naaste omgeving met dementie te kampen heeft, is ingrijpend. Er komt veel op u af in deze periode, en een goede begeleiding daarbij is van groot belang. Voor veel patiënten is het fijn om te weten dat een groot deel van deze zorg gewoon in het eigen dorp plaats kan vinden.

't Zorghuus is een prachtige locatie om te wonen, en ook de verdere zorg kan gewoon in Ysselsteyn plaatsvinden. Dat beaamt ook dokter Weijers: "Na het stellen





't VriendenNieuws

van de diagnose blijven wij het aanspreekpunt voor de patiënt en de familie. De meeste zorg voor dementeren hebben we zelf onder onze hoede. Daarbij zijn de lijntjes met specialisten kort waardoor we snel kunnen schakelen. Het is na het krijgen van de diagnose toch vaak even schrikken. Voor de naasten, maar in veel gevallen ook voor de zieke. We hebben een trajectbegeleider die er met name ook is voor de omgeving van de patiënt. Deze geeft instructies over de omgang met de zieke en biedt de juiste handvatten."

De huisarts predikt een heldere en open aanpak:

"Wanneer het vermoeden bestaat dat er sprake is van dementie bij een naaste, bespreek dit dan met elkaar. En maak de gang naar de huisarts. Mocht de zieke deze stap nog niet willen zetten, heb dan ook geduld. De bereidheid en acceptatie groeit vaak met de tijd. Bij gevaarlijke situaties mag er altijd aan de bel getrokken worden, ook zonder toestemming van de patiënt. In de andere gevallen zijn wij er om zorgen weg te nemen en de juiste stappen te zetten in samenspraak en overleg met de omgeving."



Even voorstellen

Anny van den Munckhof
Coordinator binnen redactieraad

Binnen de redactieraad was behoefte aan iemand die de coördinatie van de uitgaven van het VriendenNieuws op zich wilde nemen. Hiervoor ben ik benaderd en heb toegezegd deze uitdaging aan te nemen.

Mijn naam is Anny van den Munckhof-van der Linden. Ik ben 69 jaar en woon ruim 44 jaar in Ysselsteyn met mijn man en onze twee zonen die inmiddels het huis hebben verlaten en ons 5 kleinkinderen hebben bezorgd. In mijn werkzame leven ben ik als verpleegkundige en later als ambtelijk secretaris werkzaam geweest in de zorg.

Ik ga mijn best doen om het VriendenNieuws dusdanig gestalte te geven dat die met plezier gelezen wordt.



Even voorstellen

Jos Kerkhoffs
Nieuwe vormgever 't VriendenNieuws

Mag ik me even voorstellen, mijn naam is Jos Kerkhoffs (65) uit Steyl. Ik mag de inhoud verzorgen van 't Vriendennieuws, d.w.z. het plaatsen van teksten en foto's en deze grafisch vormgeven! Vanaf mijn 16e ben ik werkzaam geweest in de grafische wereld, van handzetter (loodlettertjes) tot het huidige digitale ... Het werk is ook mijn hobby geworden. Ik doe verder ook vrijwilligerswerk (grafisch natuurlijk) bij Politie Limburg.



Agenda

Vriendenavond:

20 mei 2019, aanvang 20.00 uur in de Smelehof.

Programma:

Sybill Winkelmolen van zorgboerderij de Lorr te Heide komt vertellen over hun werk.

Verder zullen Rob Keijser en Willie Koonings verantwoording afleggen over de stand van zaken rondom 't Zorghuus.



Colofon

Redactie:

- Linda Custers-Jansen
- Ruud Janssen
- Annemarie Koonings
- Anny van den Munckhof
bertvandenmunckhof03@gmail.com

Ontwerp en opmaak:

Jos Kerkhoffs

Oplage:

Digitaal verzenden en 40 stuks gedrukt

't Zorghuus

Lovinckplein 7, 5813 CC Ysselsteyn
Tel. 0478 - 72 96 00

www.zorghuus.nl





't VriendenNieuws

In dierbare Herinnering

Thea Hendriks – van Dijk

8 januari 2019 †



"En zo kenne wij nog uren doorpraten, hè Toos".

Dat waren de woorden van Thea op het einde van

't filmpje over 't Zorghuus.

Helaas heeft dat niet mogen zijn.

Veel te vroeg, na een ziekbed van enkele maanden hebben we afscheid moeten nemen van Thea Hendriks. Zij was ruim 5 jaar, vanaf de oprichting, een spil binnen 't Zorghuus. Samen met collega zorgprofessionals Edith, Ruud en Toos, maakte ze deel uit van het verwezenlijken van een mooie visie: zorgbehoeftige mensen in eigen dorp goede professionele zorg te kunnen bieden in een voor hen veilige woonomgeving.

In 2013 werd Thea - samen met Toos – het "gezinshoofd" van Os Thuus. Thea had direct voor ogen hoe Os Thuus er uit zou moeten zien: een groep verschillend in leeftijd en beperking. En dankbaar was ze, dat het bestuur van 't Zorghuus haar en Toos de ruimte en tijd gaf, de groep van Os Thuus zelf samen te stellen.

En terecht was ze ongelooflijk trots op haar (2e) "gezin". Een "gezin", ieder met zijn of haar eigen specifieke talenten, waar ieder zichzelf mag zijn. Daar waar niet zomaar iedereen binnen kan komen vallen. Net zoals in een "normaal" gezin worden er afspraken gemaakt wie en wanneer er op bezoek mag komen. Waar bewoners elkaar helpen, samen lachen, samen huilen en ook soms ruziemaken en dan weer goed maken.

Os Thuus staat niet alleen fysiek midden in ons dorp, maar vele mensen uit Ysselsteyn hebben Os Thuus in

hun hart gesloten. Een verdienste van de mensen van Os Thuus zelf, maar zeker ook van Thea.

Voor de vele vrijwilligers van 't Zorghuus was Thea de verbindende factor naar Os Thuus. Zeer gedreven en betrokken, altijd het belang van de bewoner van Os Thuus voorop stellend. Verbindend vanuit een praktische instelling, genne poespas, gen gedoe. Ze zette je vaker met beide benen op de grond: Ga uit van het normale, de basis.

Het bestuur en de vrijwilligers van Stichting Vrienden van 't Zorghuus zullen haar tomeloze inzet, haar humor en haar praktisch inzicht missen maar vooral gewoon Thea als mens.

Zij laat een lege plek achter.

We wensen Geert, Miel en Lonneke, Joeri en Sanne en haar kleindochters heel veel sterkte toe met dit grote verlies.

Namens het bestuur Vrienden Van 't Zorghuus,
Linda Custers, Annemarie Koonings, Willie Koonings,
Sieb Nijssen





't VriendenNieuws



Carnaval

in 't Zorghuus door Prins Peter II

Hallo beste lezers van 't VriendenNieuws.

Hier een stukje van Prins Peter den Twedde. Ik ben gevraagd om een stukje te schrijven over het bezoek wat wij mochten brengen aan 't Zorghuus. Dit wil ik graag doen, dus bij deze komen mijn belevingen bij 't Zorghuus op papier. Het was een eer om uitgenodigd te zijn bij jullie in 't Zorghuus op het Carnavalsbal. We waren wel ietsje te laat. Het feest was al in volle gang, het was super mooi om te zien hoe iedereen mooi verkleed was en mee deed, van jong tot ietsjes ouder. En of je nou bewoner bent of familie van een bewoner of zelfs medewerker, iedereen deed mee. Super om te zien en mee te mogen maken.

Ook was het leuk om te zien dat jullie eigen zangeressen hebben in 't Zorghuus en de broer van Femke praatte de avond leuk aan elkaar.

Toen we eigenlijk alweer moesten gaan vroeg Rob om nog een keer de polonaise te lopen.

We liepen al op de gang, maar we keken elkaar aan, draaiden om en liepen terug naar de feestzaal want het was te leuk om nu al te gaan.

Rob dacht "Zolang ik maar blijf zingen blijven ze de polonaise wel lopen." Ha ha ha .

Na tien minuten moesten we dan toch echt gaan want het volgend bezoek stond alweer gepland.

Hopelijk hebben jullie toen wij weg waren nog een leuke avond gehad.

Bewoners, medewerkers en vrijwilligers, het was een super mooie avond bij jullie! Bedankt dat wij bij jullie lang mochten komen.

Groetjes Prins Peter den Twedde & Prinses Fiona

