

Stichting

Vrienden van
't Zorghuus

November 2023

't VriendenNieuws



Voorwoord

door de voorzitter Karin van Dijk

Deze keer in 't VriendenNieuws een bruidsmode show die georganiseerd is binnen 't Zorghuus, het idee kwam vanuit een familielid van een bewoner; zo gezegd, zo gedaan.

Het was een groot succes, hoe mooi is dat!

We komen steeds meer te weten over de zorg voor dementie en hoe we de bewoners het beste kunnen benaderen. Hierin wordt iedereen meegenomen ook de vrijwilligers en familie. Hoe ervaart een partner de opname van een geliefde, wat voor impact heeft dat op je leven en dat van de naasten?

En hoe ervaart Rick het als bewoner van "Os Thuis" in 't Zorghuus om te wonen in Ysselsteyn?

Ook hebben we aandacht voor het verlies van een vrijwilliger van het eerste uur, mede oprichter van 't Zorghuus, Servé Keijsers.

We kunnen niet altijd iedere vrijwilliger uitlichten in 't VriendenNieuws, maar alle vrijwilligers maken het verschil, wij kunnen niet zonder hen. Ze zijn een bindmiddel in de samenleving.

Bij ziekte kunnen we helaas niet ieder persoonlijk een bezoek brengen of die aandacht geven die ze eigenlijk verdienen. Bang om iemand te vergeten, onbewust over het hoofd zien; we kunnen ons dit niet veroorloven, hiervoor zijn we niet gewapend. Maar weet dat we aan je denken!

We waarderen onze vrijwilligers enorm en dat uiten we door het jaar met een verjaardagskaart rond hun verjaardag en een jaarlijkse terugkerende nieuwjaarsborrel.

Veel leesplezier.

Karin van Dijk
Voorzitter Vrienden van 't Zorghuus



Zorg voor mensen met dementie

- Voordat je binnenkomt, kijk eerst wat ik aan het doen ben
- Kom bij me zitten en blijf niet staan
- Ga niet achter mij praten
- Kijk me duidelijk aan als je met me gaat praten
- Praat met me over vroeger
- Loop en praat rustig
- Eet en drink met me mee
- Verleid me tot een activiteit, zodat ik me nuttig voel
- Knik vriendelijk als ik je aankijk en let op mijn gezichts-uitdrukking
- Doe geen hakken schoenen aan
- Stel me één vraag tegelijk; wacht op het antwoord, het kan soms even duren. Stel dan pas de volgende vraag
- Nodig me uit om actief te bewegen
- Ik houd niet van doodse stilte, dit maakt me onrustig
- Betrek me bij de dagelijkse bezigheden
- Pas op met: ik kom zo/straks; mijn tijdsbesef is verstoord
- Ik heb altijd gelijk (voorkom falen, discussie, angst)
- Als je weg gaat, laat het me dan kort weten, kondig het niet van te voren aan en zeg het alleen tegen mij
- Ik ben niet dement, ik ben mezelf, maar ik heb dementie



In memoriam

Vé Keijsers



Op 16 mei 2023 is Vé Keijsers overleden.

Vé was vanaf het begin betrokken bij de tot stand komen van 't Zorghuus.

Zijn betrokkenheid en kennis waren een welkome aanvulling in de bouwcommissie, ook de vele connecties die Vé had kwamen

hierbij goed van pas.

Jaren heeft hij zich voor 't Zorghuus ingezet, als vrijwilliger, als kennisbank voor de beheerder en voor het oplossen van storingen e.d., zodat echte dorpsmensen de laatste periode van hun leven niet naar een andere plaats hoefden te verhuizen. Dit laatste gold ook voor Vé zelf. Zo kon hij de laatste fase van zijn leven doorbrengen in een vertrouwde, veilige omgeving dicht bij Hannie en zijn kinderen, schoondochters en kleinkinderen en was de cirkel rond.

Vé was een sociaal, rustig en gedreven persoon en wij zullen hem ook enorm missen.



Afgelopen zomer op 7 juni hebben we bij 't Zorghuus een prachtige bruidsshow georganiseerd voor bewoners, familieleden en vrijwilligers.

Het idee kwam van een familielid; ze zou dit graag willen organiseren voor haar vader en alle bewoners van 't Zorghuus. Vanuit dit idee zijn we enthousiast aan de slag gegaan en hebben deze middag georganiseerd.

De trouwjurken werden beschikbaar gesteld door collega's, bewoners, moeders van collega's en vriendinnen. In totaal hadden we 35 jurken! Deze werden getoond door collega's, familieleden en vrijwilligers. Het Praothuus was één grote kledkamer!

De show is gehouden in de tuin van 't Zorghuus; deze was helemaal aangepast: rode loper, ballonnen, versieringen en het weer werkte fantastisch mee!

De middag werd gepresenteerd door Ria Brouwers. Van elke jurk werd een leuke anekdote verteld; over de herkomst of een ander leuk feitje.

De fotograaf maakte van alle "bruidjes" prachtige foto's; die zijn gebundeld in een fotoboek.

Een aantal sponsors hebben gezorgd voor 'n hapje en 'n drankje (waarvoor hartelijk dank) met een perfecte bruiloftsfeer als gevolg.

Het was een fantastische middag waarover we veel nagepraat hebben. En nog steeds geniet iedereen ervan na; het fotoboek wordt nog regelmatig ingezien.

Nogmaals hartelijk aan iedereen die hier op een of andere manier aan meegeholpen heeft!





't VriendenNieuws

Ervaring met 't Zorghuus

door Ria Koopmans

Vanwege de diagnose dementie bij mijn partner is in overleg met de kinderen ervoor gekozen om hem aan te melden bij 't Zorghuus toen de situatie thuis niet meer houdbaar was. Hierna werden we uitgenodigd om te komen kijken. Het was een zeer moeilijke, emotionele beslissing, ook omdat we nog in het staartje van Corona zaten. We zijn door de leiding en personeel heel goed opgevangen en begeleid; er komt op zo'n moment zoveel op je af!

De kamer is ingericht met, zoveel als mogelijk, persoonlijke en herkenbare meubels en spullen.

De dag van de opname ging Wiel naar de zorgboerderij en in plaats van naar huis hebben we Wiel opgevangen in 't Zorghuus, waarbij hij het idee had dat hij bij z'n dochter op bezoek ging. Tijdens het eten is hij opgenomen in de groep. Het gaat vanaf het begin eigenlijk wel goed, al hebben we vaak gedacht (en nog): wat gaat er in hem om? Wij vinden het niet gemakkelijk om afscheid te nemen, want dan wil Wiel mee; de zorg neemt het dan over. De warmte en aandacht doen Wiel goed en hij ervaart 't Zorghuus als thuis.

Na een poosje kon Wiel gewoon mee naar huis en weer teruggebracht worden. De omgang met meerdere mensen verloopt meestal goed; soms zijn er wel momenten dat er wat wrijving is, maar dat wordt opgevangen met afleiding.

Als partner (en daardoor mantelzorger) en ook als vrijwilliger kom ik veel op de groep. Daar zijn altijd wel dingen die

je kunt doen: koffie schenken voor de bewoners, helpen met eten koken, praatje maken. Hierdoor kan ik toch deel uitmaken van het huidige leven van mijn partner. Gelukkig hebben we afgelopen zomer veel kunnen fietsen met de duofiets waar Wiel erg van geniet.



Het is misschien wel een afgezaagd cliché, maar het leven gaat gewoon door. Het niet meer kunnen delen van belangrijke dingen in het leven met je partner is erg moeilijk. Maar de momenten van herkenning en zien dat Wiel goed verzorgd wordt en op zijn manier het in 't Zorghuus naar z'n zin heeft, maakt je dan toch blij.

Gelukkig zijn er de verenigingen, jeu de boules, volksdansen, eetpunt koken, fietsgroepje.

Samen met de steun van kinderen, familie en kennissen probeer ik om toch iets van het leven te maken en ervan te genieten.

Ondanks alles is het leven nog steeds de moeite waard!

IK WEEF JOU

ik weef de tranen in mijn leven
ik weef de trots in alle dagen
ik weef de pijn in zachte strengen
ik weef jou, in alle lagen

wie je was, wie je zult blijven
hoe je kijkt, hoe je lacht
wat je gaf en wat ik leerde
weven zal ik, alles wat je bracht

ik weef het missen, en het dragen
ik weef de liefde die is gebleven
ik weef jou met zorg en aandacht
in alle draden van mijn leven

Uit: Jij wordt gekend, Floortje Agema



Hallo allemaal,

Ik ben Rick Nottelman. Mijn droom is om een keer in het vriendennieuws te staan. Dit komt omdat ik het Vriendennieuws spaar. Ik heb ze allemaal. Deze verzamel ik in een grote map.

Even over mij:

Ik ben 28 jaar, 3 november wordt ik 29 jaar. Ik ben jong en knap. Ik woon alweer 10 jaar in het Zorghuus. Sinds 2013. (dat vermeld ik erbij omdat ik jaartallen en getallen heel leuk vind). Dat was reden voor een feestje. Ik had de groep getrakteerd met vlaai. Het was leuk.

Ik vind het leuk om te schommelen, boodschappen te doen, boekjes lezen, leiding voor de gek houden en laten schrikken, sjouwen en een quiz doen.

Ik vind het goed en prima bij Os Thuus. Ik heb een eigen kamer, deze heb ik nu voor Halloween omgebouwd tot Griezelmok. Het is gezellig om hier te wonen en de begeleiding krijgen van mij 92 punten omdat ik ze lief vind.

Het is leuk om in Ysselsteyn te wonen want het is mooi en op oudjaarsavond hebben ze mooi vuurwerk in het dorp.

Bedankt dat ik een stukje mocht schrijven voor in dit vriendennieuws.

"Bedankt voor die Bloemen" aldus Rick.



't VriendenNieuws

Even puzzelen!

Winter

S	T	E	K	K	A	P	T	S	R	E	K
T	P	V	O	R	S	T	R	T	E	S	T
U	T	D	I	E	L	G	E	U	F	I	E
I	E	E	N	W	A	K	S	O	S	N	K
F	S	C	I	R	B	E	O	Z	I	T	E
S	N	E	E	U	W	R	U	I	M	E	R
N	E	M	U	U	U	S	D	O	T	R	S
E	E	B	W	V	E	T	J	O	S	K	T
E	U	E	J	T	E	B	A	R	R	L	M
U	W	R	A	D	N	O	A	T	E	A	A
W	A	G	A	E	S	O	R	S	K	A	N
V	O	O	R	N	E	M	E	N	S	S	N

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

DECEMBER
 KERSTBOOM
 KERSTMAN
 KERSTMIS
 KERSTPAKKET
 NIEUWJAAR
 OUDJAAR
 SINTERKLAAS
 SNEEUW
 SNEEUWBAL
 SNEEUWRUIMER
 STROOIZOUT
 STUIFSNEEUW
 VOORNEMENS
 VORST
 VUURWERK

De oplossing van de puzzel uit de uitgave van mei 2023: **'t Zorghuus is er voor iedereen**

Uit de binnengekomen oplossingen is Dien Vogels als winnaar gekomen. Gefeliciteerd! De bijbehorende prijs is inmiddels persoonlijk bij haar bezorgd!

Deze keer werd de puzzeloplossing ook ingeleverd door enkele kinderen. Daar zijn we heel blij mee en daarom hebben Sophie Gielens en Tren Bovee hiervoor een ijsbon gekregen.

De prijspuzzel van deze keer is een woordzoeker. Hoe maak je die? Streep de gevraagde woorden door. De overgebleven letters vormen een zin. Vul deze letters in en lever de oplossing in.

Oplossing inleveren, via de brievenbus van 't Zorghuus, nr. 6, vóór 2 januari 2024 met daarbij naam, e-mailadres en telefoonnummer en maak kans op een leuke prijs.

Uit de ingezonden oplossingen wordt een winnaar getrokken. De bijbehorende prijs wordt uitgereikt tijdens de nieuwjaarsborrel op 7 januari 2024.

Agenda

Vriendenavond

20 november 2023 van 20.00-21.30 uur in de Smelehof.

Nieuwjaarsbijeenkomst

7 januari 2024, u ontvangt hiervoor nog een uitnodiging.

Inloop 't Praothuus

Maandagmiddag van 14.00 - 16.00 uur.
Donderdagochtend van 10.00 - 12.00 uur.

Colofon

Redactie:

- Ruud Janssen
- Annemarie Koonings
- Anny van den Munckhof
bertvandenmunckhof03@gmail.com

Ontwerp en opmaak: Jos Kerkhoffs

Oplage:

150 exemplaren gedrukt/geprint

't Zorghuus

Lovincplein 7, 5813 CC Ysselsteyn
Tel. 0478 - 72 96 00

www.zorghuus.nl

Even voorstellen

Leon van Dijk



Hoi allemaal,

Ik ben Leon van Dijk, 56 jaar, gehuwd en 3 dochters. Ben opgegroeid op een varkens en akkerbouw bedrijf hier in Ysselsteyn. Heb daarna op mijn varkenshouderij altijd varkens gefokt voor de fokkerij. Door een regeling van de overheid i.v.m. geuroverlast en

geen opvolgers, heb ik besloten om met de varkenshouderij te stoppen.

Na een periode van leegdraaien en sloop van de stallen, kwam er een periode waarin het veel rustiger werd. Hierdoor werd ik benaderd om voor 't Zorghuus te komen werken. Dit doe ik nu enkele dagen in de week en gaat voornamelijk om reparaties en oplossen van problemen, doe dus eigenlijk van alles wat er in 't Zorghuus voorkomt, behalve het belangrijkste namelijk zorg verlenen. Het werk in 't Zorghuus heeft ook veel raakvlakken met het werk thuis, wat uiteindelijk goed uitkomt en ik er snel aan gewend was. Ik vind het dus hartstikke leuk werk en de combinatie met het werk thuis gaat prima.

Groet Leon