

Stichting

Vrienden van  
't Zorghuus

Mei 2023



# 't VriendenNieuws



## Voorwoord

door de voorzitter Karin van Dijk

Deze keer staat 't VriendenNieuws in het teken van enkele veranderingen.

Voor mij is dit de eerste editie waar ik het voorwoord voor mijn rekening neem, nadat Willie afscheid heeft genomen als voorzitter van de Vrienden van. Henriette Verschuuren stelt zich voor als nieuw bestuurslid en Ruud Janssen heeft, na jarenlange toewijding, 't Zorghuus verlaten en ondertussen een nieuwe uitdaging gevonden. Zijn werk wordt gedeeltelijk overgenomen door Ria Brouwers en op technisch facilitair gebied door Leon van Dijk.

Het werken met mensen om wie we geven rondom 't Zorghuus gaat gewoon door; veranderingen horen bij het leven. Dat veranderingen ook een grote impact kunnen

hebben op je leven, hebben we tijdens een Vriendenavond in november kunnen vaststellen.

Lianne Voncken gaf een presentatie over verlies en rouw; deze presentatie is heel positief ontvangen.

De bewoners gingen weer op stap met NL-Doet, een dag waarvan ze wederom genoten hebben en ook het koortje van "vergeten liedjes" wordt enthousiast ontvangen door de bewoners.

Onze tuinman Jan zorgt ervoor dat alles rondom 't Zorghuus en Praothuus er weer spik en span bij ligt. De weg naar 't Praothuus wordt steeds beter gevonden.

Onlangs bezocht Minister Wobke Hoekstra 't Zorghuus waar onder andere mooie woorden gesproken werden door een ervaringsdeskundige in haar rol als partner. Een betere vertegenwoordiger kun je niet hebben! Het was een fijne bijeenkomst.

Veel leesplezier en wellicht tot in 't Zorghuus of anders in 't Praothuus

## Op stap met NL-Doet.

Zaterdag 11 maart 2023 was het weer NL-doet dag!! Onze bewoners van 't Zorghuus hebben een huifkarrentocht gemaakt. met 'koetsiers' Frans van Rosmeulen en Johan Romme die dit al vele jaren belangeloos doen. Bij Natuurpoort de Peel werd genoten van een kop koffie met gebak. Bij terugkomst stond er een lekker chinees buffet klaar van "Peking" uit Deurne, gesponsord door "DeVriendenvan".

De bewoners hebben enorm genoten van deze mooie dag!!



## 'Haags' bezoek

Op 28 februari j.l. bezocht Minister Wopke Hoekstra 't Zorghuus. Hij was in gezelschap van een afvaardiging van CDA Venray en CDA Limburg. Aanleiding was hun interesse in bijzondere burgerprojecten die de leefbaarheid in de dorpen een boost geven. Karin en Annemarie vertelden als initiatiefnemers over de aanleiding en de ontwikkeling van 't Zorghuus.

Ria Koopmans vertelde als ervaringsdeskundige in haar rol van partner, mantelzorgster en vrijwilliger. Heel puur en eerlijk vertelde ze wat 't Zorghuus voor haar en haar partner, Wiel, betekent. Hoe hij zichzelf kan zijn in een vertrouwde omgeving en hoe waardevol het voor hen is dat 't Zorghuus huiselijk en dichtbij is en daarbij ook nog goede zorg levert. Tenslotte werden enkele dilemma's besproken waarbij de overheid iets voor ons zou kunnen betekenen. Wopke Hoekstra stelde verdiepende vragen, waaruit bleek dat hij goed had geluisterd en oprecht geïnteresseerd was. Hij noemde ons dorpsinitiatief 'stoer' en uitte zijn empathie voor hetgeen de diagnose dementie dan wel verstandelijke/meervoudige beperking voor de persoon zelf en diens naasten betekent. Hij zag de meerwaarde van 't Zorghuus voor de leefbaarheid van ons dorp en voor de kwaliteit van leven van de bewoners. Het was een fijne bijeenkomst en een leuke ervaring!





## Even voorstellen

**Ik ben Henriette Verschuuren-Wijnhoven**, geboren en getogen in Leunen. Ik woon al zo'n dikke 30 jaar in Ysselsteyn, samen met Ed, Jarno(24), Lois(21) en Owen(20).

Ik ben aanvankelijk opgeleid als verpleegkundige en heb 30 jaar in Viecuri gewerkt. Na de geboorte van de kinderen werd mijn taak niet alleen moeder maar ook mantelzorg; dochter Lois is geboren met een verstandelijke



beperking. De langste periode in het ziekenhuis heb ik dan ook op de polikliniek gewerkt als doktersassistente zodat ik er kon zijn voor de kinderen. De laatste 10 jaar van deze periode heb ik gewerkt op de polikliniek geriatrie.

Nu de kinderen steeds meer hun eigen weg vinden, ben ik met veel plezier alweer vijf jaar werkzaam als verpleegkundige in de wijk bij De Zorggroep. Dit in enkele wijken van Venray (Brukske, Landweert, Antoniusveld), verder in Oirlo, Leunen en Oostrum.

In het bestuur heb ik sinds juli 2022 de taak om de kwaliteit van zorg mee vorm te geven. Ik hoop dat ik naast mijn ervaringen als familielid en mantelzorg van een naaste met een beperking en daarbij nog als zorgverlener een waardevolle toevoeging kan zijn aan het team van het Zorghuus. Met z'n allen kunnen we zo een mooie plek realiseren voor de bewoners maar ook voor de medewerkers van het Zorghuus!

## Koortje van vergeten liedjes

Door Mia Michels

Op initiatief van Edith Koonings en Frenny Lamers, werd in de zomer van 2017 bovengenoemd koortje in het leven geroepen. Er was al een mapje samengesteld van: Vergeten Liedjes, natuurlijk! Liedjes van vroeger, die mensen herkennen en die meegezongen kunnen worden. Er werd onder vrijwilligers en leden van bepaalde koren gevraagd om mee te komen zingen. Eerst wat aarzelend, maar na verloop van tijd heel enthousiast. De bundel werd uitgebreid, met steeds meer liedjes, ook met wat religieuze. Sommige bewoners werden daar heel emotioneel van.

Na een poosje moesten enkele dames, helaas, afhaken. Maar dit werd gecompenseerd door enkele heren, die al net zo enthousiast waren als de dames. Maar iets ontbrak er nog. Op initiatief van de heren werd Harrie Camps gevraagd om de groep met zijn accordeon te ondersteunen. Daar hoefde hij niet over te twijfelen!

Dit geeft meer volume en 'schwung' in het geheel. Vergeten liedjes, waar denken we dan aan? Nou bv. Daar bij die molen, Heideroosje, Geneet van 't Leave, Twee reebruine ogen, Droomland, De Pionier, Hoe moj lit Os dörpke, enz. enz. Voor de Brabantse bewoners zingen we natuurlijk ook Brabantse liedjes. De religieuze liedjes zijn inmiddels, op veler verzoek, uit de map verwijderd. Er wordt steeds afgesloten met: Dit is het einde.

De bewoners krijgen ook een map met de liedjes en kunnen meezingen Dit wordt super goed gedaan; er wordt zelfs 'geschunkeld'. Meestal wordt er in iedere groep, Vurste- en Achterste Huus, apart gezongen. Maar bij mooi weer zingen we samen, Vurste- en Achterste Huus, buiten op het terras. Na ca. 1½ uur hebben we bijna de hele map doorgezongen. Tussentijds worden de kelen nog gesmeerd met koffie/thee of een glaasje fris. De middag vliegt om en iedereen heeft dan met volle teugen genoten; is blij en opgewekt. Het koortje bestaat nu uit ca. 10 zangers/zangeressen en de accordeonist.





# 't VriendenNieuws

## Afscheid Ruud Janssen



1 april 2013 startte voor mij de trein die 't Zorghuus heette officieel. Het verhuizen naar Ysselsteyn, het inrichten van 't Zorghuus en er voor zorgen dat er een team medewerkers en bewoners zouden komen was van de start af al hectisch maar ontzettend leuk om te doen. 1 mei 2013 kwamen de eerste bewoners door de voordeur naar binnen en begon 't Zorghuus vorm te krijgen. In eerste instantie hadden wij het idee om de tweede groep pas na de zomervakantie te gaan starten, maar door de hoge vraag zijn wij hier toen in juni al mee gestart. De tweede helft van juni waren beide teams paraat en waren zowel 't Vurste als 't Achterste huus bewoond.

De Zorghuus-trein denderde maar door met in de eerste twee jaren weinig tot geen verloop van bewoners of medewerkers. In 2016 werd er even privé aan de noodrem getrokken; het overlijden van Monique Voermans, de zus van Edith, hakte er even flink in. Naast het feit dat zij de zus van Edith was, ondersteunde ze ons ook op administratief niveau en dronk ze graag een kopje koffie met onze bewoners. De trein kwam weer langzaam op gang en het hele administratieve gedeelte kwam op mijn bordje te liggen. Iets wat een enorme uitdaging was; zeker de PGB vraagstukken waren en bleven uitdagend. De trein denderde door en voor wij het wisten stond in 2018 het 5 jarig jubileum voor de deur. Een mooi symposium met leuke sprekers en ter afsluiting een geweldig feest voor onze medewerkers, bestuur en bewoners. Snel daarna werd Thea Hendriks ziek en begin 2019 zette zij de Zorghuus-trein weer even stil. Haar overlijden hakte er even flink in en het heeft ook wel even geduurd voordat de Zorghuus trein weer op snelheid kwam. In al die jaren hebben wij vele bewoners bij ons mogen

begroeten en hebben wij ook van bewoners afscheid moet nemen. Ook kregen we nieuwe medewerkers en gingen medewerkers ergens anders werken. Vele stagiaires kwamen en gingen, maar enkelen bleven ook bij ons werken. In 2021 besloten wij om te gaan verhuizen naar de Pater Tulpstraat; dit om iets meer rust op privé gebied te krijgen. Later dat jaar besloot Edith om te gaan stoppen als leidinggevende van 't Zorghuus. En weer kwam de trein even stil te staan. In de maanden die volgden heb ik op mijn manier geprobeerd om de ballen in de lucht te houden en 't Zorghuus weer opgang te trekken. Met de komst van Ria Brouwers werd dat alles weer een stuk gemakkelijker. Door de veranderingen in het Bestuur en het coaching traject, wat volgde vanuit Vilans, kwam ik niet meer helemaal weg met onze visie die wij hadden voor 't Zorghuus.

En nu de Zorghuus-trein even stil kwam te staan doordat er zaken anders op de rails gezet moesten worden, heb ik besloten om uit de Zorghuus-trein te stappen en iets anders te gaan doen. Nu ben ik inmiddels al bijna 3 maanden Manager beheer en facilitair bij de Weijer in Boxmeer ([www.deweijer.nl](http://www.deweijer.nl)) en heb ik mijn draai daar al goed gevonden.

Er zijn vele zaken die ik nog onder de aandacht wilde brengen, zoals de carnavalsavonden, rondje Ysselsteyn, vrienden van, huifkartocht enz. enz., maar dan had ik in mijn eentje 't VriendenNieuws al gevuld en dat is niet de bedoeling. Ik wil iedereen die op ons pad is gekomen binnen 't Zorghuus en dan vooral de families, medewerkers, bestuursleden en vrijwilligers heel erg bedanken voor de steun en het vertrouwen. Iedereen is heel belangrijk voor 't Zorghuus, maar zeker de medewerkers en de gouden vrijwilliger! Jullie zorgen voor de mensen was en is hartverwarmend: ga zo door! De cirkel is rond: ons eerste teamoverleg was in onze huiskamer en het laatste teamoverleg was op exact de zelfde plek maar dan nu in 't Praothuus.

Nogmaals iedereen bedankt en wie weet, mocht je ooit in Boxmeer zijn, kom gerust een bakkie doen bij De Weijer wat ook een leuke plek is voor een teamuitje!

## Aan het woord: De Tuinman

Hoi allemaal. Ik denk niet dat ik me nog hoeft voor te stellen. Omdat jullie me vrij regelmatig zien om en soms in 't Zorghuus, maar toch:

**Ik ben Jan de tuinman – Jan Janssen.**

Mij is gevraagd om een stukje te schrijven in dit blad en ik begin met een klein stukje vrijwilligers geschiedenis. Om dit vrijwilligers werk te gaan doen had ik enkele voorwaarden: "Ik bepaal zelf hoe en wanneer ik de werkzaamheden doe." "Daar hoeven jullie je niet mee te bemoeien." Dit laatste werd wel erg letterlijk opgevat, want als ik overleg wilde plegen, was het moeilijk om daarover met iemand contact te krijgen. In 2013 (10 jr. geleden) ben ik begonnen als tuinman voor 't Zorghuus. De eerste maanden heb ik meegewerkt aan de prefab van de bergruimtes en bestrating. In het najaar van 2013 ben ik begonnen met het assisteren bij de aanleg en onderhouden van de tuin. De werkzaamheden bestaan vooral uit: schoffelen, snoeien en schoon houden van de directe omgeving van 't Zorghuus. Vooral het snoeien is een veel omvattende klus. Liefst ca. 100 meter taxus heg! Het scheersel wordt gescheiden van ander "rommel" en verzameld in speciale zakken. Reden is dat, vooral in het jonge scheersel, stoffen zitten die gebruikt worden in medicijnen tegen kanker! Als het nodig is zorg ik ook voor kleine reparaties van de bestrating en, zoals afgelopen jaar, het uitbreiden van de terrasbestrating bij het Praothuus. Al met al toch een flinke klus. Maar als je het bij houdt, valt het wel mee!

Groet van Jan de tuinman



## "Verlies en rouw"

Tijdens de Vriendenavond op 22 november 2022 gaf Lianne Voncken een presentatie over verlies en rouw. Deze presentatie is heel positief ontvangen. Voor diegenen die er niet bij konden zijn of nog verdere vragen hierover hebben, een kort verslag. *Je hebt een geliefd persoon verloren; een geliefd onderdeel van je leven is voorbij; je bent je houvast in het leven kwijt. Je vraagt je af hoe je verder moet.*

Lianne Voncken is maatschappelijk werker, gespecialiseerd in begeleiding bij het verwerken van verlieservaringen. Zij begeleidt mensen bij hun verlieservaring en richt zich op jongeren, volwassenen en gezinnen. Verlies kan zich voordoen op verschillende gebieden:

- door ziekte, dementering of overlijden van een dierbare of door scheiding
- door eigen ziekte, verlies van lichaamsfuncties, of door de naderende dood
- door tegenslag op het werk of ontslag
- door een kind met een beperking of verlies van doodgeboorte.

Je rouwt als je iemand of iets verliest waarvan je houdt. Soms is professionele hulp bij het rouwproces nodig.

*Literatuur betreffende verlies en rouw:*

- Manu Keirse: **Helpen bij verlies en verdriet.**
- Manu Keirse: **Kinderen helpen bij verlies.**
- Johan Maes en Evamaria Jansen: **Ze zeggen dat het overgaat.** Leven met rouw en verdriet.
- Riet Fiddelaers: **Met mijn ziel onder de arm.** Tussen welkom heten en afscheid.

*Boekje voor steun en troost:* Manu Keirse: **Vingerafdruk van verdriet.** Woorden van bemoediging. Onmisbare steun voor iedereen die met verlies wordt geconfronteerd.



# 't VriendenNieuws

T	Z	O	T	U	A	S	U	U	H	G	R	O	Z	
N	O	R	T	G	S	U	U	H	T	S	O	H	U	
A	U	C	H	S	S	U	V	B	R	V	E	I	Z	
V	S	A	C	E	T	H	R	E	O	E	D	R	O	
N	W	R	O	R	E	E	I	J	W	T	R	N	W	R
E	A	N	T	O	I	T	W	O	A	Z	E	O	G	
D	N	A	R	L	F	S	I	N	L	O	P	H	H	
N	D	V	A	S	O	R	L	E	L	R	L	S	U	
E	E	A	K	T	U	U	L	R	O	G	E	E	U	
I	L	L	F	O	D	V	I	S	R	E	H	D	S	
R	E	D	I	E	L	E	G	E	B	N	O	O	W	
V	N	V	U	L	O	O	E	R	I	D	E	M	D	
S	U	U	H	T	O	A	R	P	E	E	R	E	E	
N	A	C	H	T	E	R	S	T	E	H	U	U	S	

## Prijsvraag

De prijspuzzel van deze keer is een woordzoeker. Hoe maak je die? Streep de gevraagde woorden door. De overgebleven letters vormen een zin. Vul deze letters in en lever de oplossing in.

Oplossing inleveren, via de brievenbus van 't Zorghuus, nr. 7, vóór 22 mei 2023 met daarbij naam, e-mailadres en telefoonnummer en maak kans op een leuke prijs. Uit de ingezonden oplossingen wordt een winnaar getrokken. De bijbehorende prijs wordt persoonlijk bezorgd.

ACHTERSTEHUUS	ROLSTOEL
BEWONERS	VERZORGENDE
CARNAVAL	VRIENDENVAN
DUOFIETS	VRIJWILLIGERS
HELPEDE	VURSTEHUUS
HUIFKARTOCHT	WANDELEN
MODESHOW	WOONBEGELEIDER
OSTHUUS	ZORGHUUS
PRAOTHUUS	ZORGHUUSAUTO
ROLLATOR	

### Oplossing

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Oplossing van de puzzel van november 2022:

### HOERA VOOR DE HERFST

Uit de binnengekomen oplossingen is Ems Janssen als winnaar gekomen. Gefeliciteerd! Bij de Nieuwjaarsborrel was Ems helaas niet aanwezig, maar de bijbehorende prijs is persoonlijk bij haar bezorgd!



't Praathuus is bedoeld voor alle inwoners van Ysselsteyn. Je kunt binnenlopen voor een kopje koffie of thee. De mogelijkheid bestaat om samen een spelletje te doen. Ook kun je gewoon een praatje maken. Kortom iedereen, van jong tot oud, is van harte welkom!

**De openingstijden: maandag van 14.00 tot 16.00 uur  
donderdag van 10.00 tot 12.00 uur**

Inmiddels is ook het nieuwe terras klaar en staan er decoratieve bloembakken. Het tuinmeubilair is geplaatst en hopelijk kunnen we snel buiten gaan zitten! We hopen jullie te mogen verwelkomen.

Groetjes van de vrijwilligers van 't Praathuus.



### Vriendenavond

15 mei 2023 van 20.00-21.30 uur in de Smelehof.

### Inloop 't Praathuus

Maandagmiddag van 14.00-16.00 uur

Donderdagochtend van 10.00-12.00 uur.



### Redactie:

- Ruud Janssen
- Annemarie Koonings
- Anny van den Munckhof  
bertvandenmunckhof03@gmail.com

**Ontwerp en opmaak:** Jos Kerkhoffs

### Oplage:

150 exemplaren gedrukt/geprint

### 't Zorghuus

Lovinckplein 7, 5813 CC Ysselsteyn  
Tel. 0478 - 72 96 00

[www.zorghuus.nl](http://www.zorghuus.nl)

[www.vriendenvanzorghuus.nl](http://www.vriendenvanzorghuus.nl)