

Stichting

Vrienden van
't Zorghuus

December 2024

't VriendenNieuws

Voorwoord

door de voorzitter Karin van Dijk

De laatste nieuwsbrief weer van dit jaar 2024!

Hierin komen twee dorpsgenoten aan het woord met ieder hun eigen verhaal over een grote verandering in hun leven.

De een gaat met pensioen, zij heeft lang voor 't Zorghuus op verschillende vlakken veel betekend, dat heeft haar doen besluiten om toch weer na haar pensioen binnen 't Zorghuus te gaan werken.

De ander werd getroffen door een herseninfarct met grote gevolgen voor zijn verdere leven, waarover hij vertelde tijdens de informatieavond van stichting MEE. Veel respect voor beiden, die open hun verhaal met ons delen.

Verder een stuk over wat de stichting "Vrienden van" inhoudt. De vraag naar vrijwilligers blijft groot, vandaar de oproep om vrijwilliger te worden.

Ook dit jaar hebben we vanuit de RABO clubactie een mooi bedrag in ontvangst mogen nemen. Daar zijn we heel blij mee want "De Stichting vrienden van" is namelijk **volledig afhankelijk van giften en/of donaties.**

Ik wens u veel leesplezier en iedereen fijne feestdagen en de beste wensen voor het nieuwe jaar!

Rabo Clubactie 2024

Ook in 2024 heeft onze stichting Vrienden van 't Zorghuus mogen deelnemen aan de clubactie van de Rabobank. Dit heeft het mooie bedrag opgeleverd van € 667,66. Dit is een welkome bijdrage voor de organisatie en invulling van het repaircafé. Hartelijk dank aan alle inwoners van Ysselsteyn die op ons hun stem hebben uitgebracht!



Vrijwilligers gezocht!

Heb jij een beetje tijd over en een groot hart voor mensen? Binnen onze organisatie zijn we altijd op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die het leven van onze bewoners **nét dat beetje extra geven. Met jouw inzet breng je een glimlach op iemands gezicht en maak je een groot verschil in hun dag.**

Wat kun je doen als vrijwilliger?

Bij ons is geen dag hetzelfde! Je kunt op allerlei manieren bijdragen, zoals:

- Een gezellig **spelletje spelen** met een bewoner.
- Samen **koffiedrinken** en een fijn gesprek voeren.
- Een frisse neus halen tijdens een **wandeling**.
- Helpen bij het ontbijt als **ontbijtvrijwilliger**.

Of misschien heb jij een ander leuk idee waarmee je bewoners blij kunt maken? Laat het ons weten!

Wat bieden wij jou?

- Een warme, gezellige omgeving waar jouw inzet wordt gewaardeerd.
- Flexibele uren die passen bij jouw agenda.
- Waardevol contact met onze bewoners en een betrokken team.
- Een ervaring die niet alleen hen, maar ook jou een goed gevoel geeft!

Wie ben jij?

Je hebt een open en warme houding, je geniet van het contact met anderen en je wilt graag iets betekenen voor onze bewoners. Je hoeft geen ervaring te hebben; jouw enthousiasme is meer dan genoeg!

Zin om mee te doen?

Stuur ons een berichtje of bel ons via:
Marian van de Pas – Manders (06-20521231).
Samen bespreken we wat jij leuk vindt om te doen en hoe we jouw talent het beste kunnen inzetten.

*Kom jij ons team versterken?
We kijken ernaar uit om je te ontmoeten!*



't VriendenNieuws

Aan het woord ...

Tilly Alders

Tilly is vanaf het begin betrokken geweest bij de opstart van 't Zorghuus. Ze heeft deelgenomen aan de werkgroep zorg voor de bouw. Daarin werd gesproken over indeling en opzet van het nieuwe gebouw. De inspraak was heel zinvol en naar tevredenheid. Alleen... achteraf gezien zou het toch beter zijn geweest toch een toilet dat toegankelijk is voor mensen met een beperking te plaatsen op de begane grond. Gelukkig staat dat nu op de begroting! Vanaf de opening heeft Tilly als verzorgende gewerkt, voornamelijk in 't Achterste Huus. De visie, zorg verlenen in een gezinssituatie en ervoor



zorgen dat de bewoners iedere avond kunnen zeggen: "We hebben een fijne dag gehad", sprak (en spreekt) haar aan. In de loop van de jaren is er wel het een en ander veranderd. De toenemende zorgzwaarte en gewijzigde en verscherpte regelgeving hebben toch een wissel getrokken. Natuurlijk ligt de focus van eenieder nog steeds op goede zorg voor de bewoner, maar met name de aandacht qua activiteiten komt weleens in het gedrang. De inzet van vrijwilligers is dan ook heel belangrijk hierin, vooral hun aanwezigheid in de huiskamers helpt mee om de huiselijke sfeer te realiseren.

Tilly heeft de afgelopen jaren 24 uur per week gewerkt en is onlangs met pensioen gegaan. In eerste instantie wilde ze daarna iets heel anders gaan doen. Ze is daar inmiddels van teruggekomen en heeft nu een één-uur contract en heeft zich daarnaast ook aangemeld als vrijwilliger in de huiskamer. Waar het voor sommige zorgverleners een drempel is om in de zorg te gaan werken in het eigen dorp, vindt Tilly dit juist een pre! "Je kent de bewoners en hun familie. Ik heb het altijd een meerwaarde gevonden dat ik uit Ysselsteyn kom. Zo is een gesprek beginnen veel gemakkelijker en kun je met hen over vroeger praten."

Wat is de stichting Vrienden van 't Zorghuus

- Deze stichting organiseert en coördineert inzet van vrijwilligers voor activiteiten in en rondom 't Zorghuus.
- Ook voor sponsoring en bijdragen op materieel en financieel gebied spant de stichting zich in.
- Per 1 Januari 2016 heeft de stichting Vrienden van 't Zorghuus de ANBI Status. Een ANBI is een algemeen nut beogende instelling. Wanneer een particulier of een vennootschap doneert aan een ANBI, mogen zij hun giften aftrekken van hun inkomsten- of vennootschapsbelasting. Het is daardoor aantrekkelijker om te doneren aan een stichting met een ANBI-status.

Waarom is Vrienden van opgericht:

- Om de bewoners en de medewerkers een extra steuntje "in de rug" te geven.

Wat is een vrijwilliger van 't Zorghuus en wie is een vriend van 't Zorghuus:

- Vrijwilligers zijn mensen die met de bewoners activiteiten ondernemen, de zorg in en rondom 't Zorghuus ondersteunen of bestuurlijke taken uitvoeren.
- Een vriend is iemand die 't Zorghuus een warm hart toedraagt in welke vorm dan ook.

Mensen die betrokken zijn bij 't Zorghuus en zich kenbaar maken bij de zorgprofessional of bij de Stichting, wordt als vrijwilliger of vriend van geregistreerd.

De bewoners zijn gesteld op (kortdurende) bezigheden zoals muziek beleven, wandelen, spelletjes spelen en handvaardigheid beoefenen. Natuurlijk is een kopje koffiedrinken met de mensen ook zeer welkom. De mensen zijn blij met de extra aandacht die gegeven kan worden door de Vrienden van 't Zorghuus. Dat maakt het verblijf in een zorginstelling aangenaam en het wordt door de bewoners zeer gewaardeerd. Vanuit de vrijwilligers vernemen we enthousiaste reacties.

Uitgangspunt van de Vrienden is, dat mensen doen, wat zij zelf leuk vinden, of waar ze talent en passie voor hebben. Dit resulteert dan in waardevolle ervaringen.

De stichting vrienden van organiseert:

- Twee keer per jaar vindt er een informatie avond plaats. Eenmaal is het onderwerp het jaarverslag, financieel jaarverslag en vooruitblik door het bestuur van 't Zorghuus, vrienden van evenals de zorgprofessionals. De tweede informatie avond draagt vaak een thema gerelateerd aan de onderwerpen rondom de zorg.
- Tweemaal per jaar brengt de vrienden van een nieuwsblad uit, 't VriendenNieuws. Hierin staan verhalen van en over vrijwilligers die betrokken zijn bij 't Zorghuus. Elke vriend en vrijwilliger ontvangt dit blad dat ook te lezen is bij verschillende openbare locaties en op internet.
- Eenmaal per jaar een nieuwjaarsborrel voor alle vrijwilligers van de vrienden van 't Zorghuus.
- Eenmaal per jaar een NLdoet dag voor bewoners van 't Zorghuus.
- Twee keer per week 't Proathuus en onderdeel hiervan is een keer per maand het repaircafé.

De stichting Vrienden van 't Zorghuus is geheel afhankelijk van giften en sponsoring.

In de loop van de tijd zijn allerlei zaken aangeschaft om het verblijf van de bewoners te veraangename. Voorbeelden zijn: bankje, bloemen en planten, duofiets, bestickering van de auto, de beleef tv.

Zoals ieder jaar is ook dit jaar weer het sinterklaasfeest gevierd. Hierbij waren de Sint en een aantal pieten aanwezig. De bewoners van Os Thuis werden verrast met een bolderkar. De bewoners van het Vurste en Achterste Huus kregen een voel-bak die te vullen is met bij voorbeeld steentjes, zand of macaroni. Daarnaast een aquapaint van een boerderij en een bijdrage voor de aanleg van een doolhof in de tuin. Het was weer een gezellige middag!



Informatieavond

Ondersteuningsorganisatie MEE

Op 28 oktober heeft een informatieavond plaatsgevonden van ondersteuningsorganisatie MEE.

Dit is een organisatie met professionele cliëntondersteuning voor mensen met een beperking of chronische ziekte.

Gewoon meedoen, ook als jij of een gezinslid een beperking of chronische ziekte hebt. Soms heb je daar hulp bij nodig.

De professionals van Mee hebben jarenlange ervaring met ondersteunen van mensen met een beperking of chronische ziekte. Zij kennen de mogelijkheden en weten waar je tegenaan loopt. Of het nu gaat over opvoeding, ontwikkeling, onderwijs, werk, wonen, geldzaken of regelgeving.

Cliëntondersteuners van Mee geven je uitleg over ingewikkelde zaken. Ze staan naast je en denken mee om samen een goede oplossing te vinden, zodat je zelf verder kunt. Ze gaan uit van wat jij kunt en nodig hebt om zo zelfstandig en onafhankelijk mogelijk te zijn. Waar nodig met hulp van familie, vrienden of andere betrokkenen.

Ook de mensen om je heen kunnen gebruik maken van de cliëntondersteuning van MEE. Zij werken in bijna alle gemeenten samen met wijkteams, buurtteams en teams voor jeugd en gezin. Per gemeente is afgesproken welke ondersteuning Mee kan geven en in veel gemeenten kun je met vragen of zorgen over leven met een beperking terecht bij Mee.

De Vrienden van 't Zorghuus heeft deze avond georganiseerd voor alle belangstellenden.

De invulling van deze avond was toegespitst op leven met een licht verstandelijke beperking en met een niet aangeboren hersenletsel.

Na een algemene inleiding en Powerpoint presentatie door 2 medewerkers van Mee brachten een aantal ervaringsdeskundigen hun ervaringen naar voren.

Zo was er een live stream verbinding met Mariska. Zij heeft op latere leeftijd de diagnose LVP (licht verstandelijke beperking) gekregen en vertelde over de moeizame weg die ze heeft gehad voordat ze nu, zeker met de hulp van Mee, haar plek gevonden heeft. Inmiddels kan ze, nog steeds met hulp van anderen, nu toch zelfstandig en onafhankelijk kan meedoen in de maatschappij.

Daarna volgde een video van iemand die een herseninfarct/bloeding heeft gehad en daar nog veel hinder van ondervindt. Vooral de vele prikkels en geluiden maken het hem nog steeds erg moeilijk. De impact hiervan op zijn leven, maar ook dat van zijn omgeving, waren duidelijk zichtbaar. Hierin kan Mee ondersteuning geven om hiermee te leren omgaan en eventuele hulpmiddelen te regelen.

Als laatste kwam Hub Sturme aan het woord. Hij heeft 4 jaar geleden een herseninfarct gehad en vertelde over de weg

terug naar weer zo zelfstandig en onafhankelijk mogelijk te kunnen functioneren.

Hij vertelt: "Als je een herseninfarct krijgt wordt in één klap je hele leven op z'n kop gezet. Er zijn een heleboel dingen die je weer opnieuw moet leren. Rechterarm en rechterbeen veroorzaken nog steeds beperkingen. In de revalidatiekliniek zijn diverse behandelingen ingezet om daar verbeteringen in aan te brengen. Tegelijk met mij verbleven 35 patiënten met hersenletsel in de kliniek en alle 35 hadden andere symptomen en beperkingen! En als je dan na verloop van tijd weer thuis bent begint het eigenlijke revalidatieproces pas echt!"

"Er moeten aanpassingen komen in en rond huis; je sociale leven is helemaal veranderd. Taken bij de voetbalvereniging, muziek maken: je zit aan de zijkant in plaats van meedoen! Rechts schrijven gaat niet meer, dus links leren schrijven; mijn rechterbeen heeft onvoldoende kracht om auto te kunnen rijden: dus auto omgebouwd en leren links gas te geven en te remmen."

Revalidatie, therapie en doorzettingsvermogen hebben hem een heel eind gebracht. Hij kan weer autorijden, korte afstanden lopen en is veel onderweg met zijn driewieler.

In huis zijn een aantal aanpassingen gedaan waardoor hij wat onafhankelijker kan functioneren. Muziek maken gaat ook weer: er is een stellage gemaakt om het instrument op te zetten en Hub heeft geleerd dat je met je linkerhand ook een instrument kunt bedienen! Ook heeft hij zich toegelegd op golven.

"Nou ja, ik sla tegen een balletje!" zegt Hub. Maar dat is toch te bescheiden: hij is zelfs kampioen geworden bij een Kermistoernooi in Venray.

Hub sluit af: "Mijn leven is erg veranderd. Niet dat het nu zo'n slecht leven is hoor. Maar ik heb toch veel moeten inleveren, vooral op sociaal gebied, en ik weet niet of ik dat ooit echt kan accepteren."

Wat betreft het regelen van aanpassingen en hulpmiddelen heeft hij nog wel wat aanmerkingen. Hij zou graag willen dat de instanties hierbij eens wat meer naar de mensen achter de aanvraag. Het lijkt erop dat vaak voor de goedkoopste oplossing toestemming wordt gegeven en er niet echt geluisterd wordt wat de vrager nodig heeft. De medewerkers van Mee maakten duidelijk dat de cliëntondersteuners hierin een rol kunnen vervullen.

Naast ondersteuning voor deze groep mensen kun je bij Mee ook terecht voor

- onafhankelijke cliëntondersteuning bij een gesprek met een wijk- of jeugdteam of gemeente.
- onafhankelijke cliëntondersteuning bij een indicatie voor langdurige zorg (Wlz)

Wil je contact opnemen met Mee De Meent Groep Noord en Midden Limburg, Zuidoost Brabant, Noordoost Brabant, regio 's-Hertogenbosch of regio Tilburg?

Bel: 088 4653555

Mail: mee@meedemeentgroep.nl

of bezoek: www.meedemeentgroep.nl



