

Stichting

Vrienden van
't Zorghuus

November 2025

't VriendenNieuws



Voorwoord

door Karin van Dijck-van Veghel

Beste allemaal,

Wat bijzonder om samen stil te staan bij 12,5 jaar Zorghuus. Een moment om terug te kijken op wat we samen hebben bereikt. In deze editie van het Vriendennieuws nemen we jullie mee in de hoogtepunten van ons jubileumweekend – vol saamhorigheid, gezelligheid en mooie herinneringen.

Het symposium, met als thema “van het hoofd naar het hart”, vormde de rode draad van het jubileum. Een boodschap die perfect past bij wie we zijn en waar we voor staan: met kennis, betrokkenheid en een warm hart voor onze bewoners en elkaar.

Daarnaast lees je in deze editie over inspirerende mensen binnen ons Zorghuus – van Julius, die ons helpt met praktische computertips, tot Marieke, onze nieuwe zorgmanager die haar werk met veel passie en energie doet. Ook vertelt een stagiair over haar mooie afstudeerproject: het samenstellen van een waakmand, bedoeld om goede zorg te bieden in de laatste levensfase.

Tot slot blikken we terug met medewerkers van het eerste uur. Hun verhalen laten zien hoeveel liefde, inzet en betrokkenheid er vanaf het begin is geweest. Zonder hen – en zonder ieder van jullie – zouden we dit jubileum niet hebben kunnen vieren.

Ik wens jullie veel leesplezier met deze bijzondere jubileumeditie!

Karin van Dijck



Even voorstellen ...

Marieke Holtackers



1 September ben ik, Marieke Holtackers, begonnen als verpleegkundig manager in 't Zorghuus in Ysselsteyn. Mijn werkhart klopt al meer dan 33 jaar voor de zorg en nu ik weer dichterbij de zorg sta stroomt dit werkhart alleen maar sneller.

Mijn kennis- en werkervaring heb ik opgedaan als verzorgende, kinder-,

wond- en kwaliteits-verpleegkundige, praktijkcoach en leidinggevende bij organisaties als Beukenrode, de Wendel, Radboud ziekenhuis, Kenniscentrum wondbehandeling de Zorggroep, Symfonie Boxmeer, VieCuri en Hogeschool Arnhem Nijmegen.

Als wondverpleegkundige bezocht ik regelmatig bewoners van 't Zorghuus. Een plek waar ik graag kwam en mij altijd welkom voelde. De afgelopen maand heb ik dit zeker weer zo ervaren!

Ik ben 48 jaar, getrouwd met Bart en wij hebben samen 3 kinderen.

Verder ben ik een dorpsmens, houd van gezelligheid, carnaval vieren, dingen ondernemen, voetbal kijken op zondagmiddag, uit eten,.... maar ik kan ook genieten van heerlijk thuis zijn in ons fijne huis in Oostrum.

Ik heb er zin in om samen met Marian, de medewerkers, het bestuur, de Vrienden van en alle vrijwilligers mij in te zetten voor de bewoners en medewerkers van 't Zorghuus!

Ik geloof in samen dingen voor elkaar krijgen!

Dat 't Zorghuus een prachtige plek mag blijven, waar bewoners graag wonen, familie graag komt, medewerkers graag werken en waar we met zijn allen heel trots op zijn!



Julius ...



Hallo,

Mijn naam is Julius en ik ben 31 jaar jong. Sinds 1 Januari 2016 woon ik met veel plezier bij Ôs Thuus. Door de week ben ik werkzaam bij Tikkie Anders in Venray, behalve op woensdag dan ga ik in de middag naar Vriendzaam. Ik ga elke dag zelfstandig op de fiets naar mijn werk.

Een van mijn hobby's is drummen, daarom ga ik elke woensdagochtend naar drum les. Mijn andere hobby's zijn festivals en concerten bezoeken. Verder ga ik graag naar een kermis met veel attracties, ook vind ik de Efteling helemaal te gek en heb ik een abonnement op Toverland.

Ik ben heel zelfstandig en heel goed in staat mijn eigen keuzes te maken en dingen voor mezelf te regelen. De begeleiding van Ôs Thuus is erg blij met mijn skills met computers, telefoons en televisies. Als ze het even niet weten roepen ze mij erbij!

Ik hoop dat jullie door dit stukje een glimp hebben kunnen opvangen van wie ik ben.

Groetjes Julius

Vrijwilligers gezocht!

Word het verschil in iemands dag – word vrijwilliger in 't Zorghuus! Bij ons draait alles om persoonlijke aandacht, warmte en echte verbinding. Onze bewoners zijn geen nummers, maar mensen met een verhaal en jij kunt daar een waardevol hoofdstuk aan toevoegen!

Ben jij iemand met een warm hart, een luisterend oor en een beetje tijd over? Dan zoeken wij jou!

Momenteel zijn we met name op zoek naar:

- Ontbijtvrijwilligers, met name voor 't Achterste Huus van 8.00 tot ± 10.30 uur op alle dagen van de week.
- Kookvrijwilligers voor zowel 't Vurste als 't Achterste Huus en Ôs Thuus, alle dagen van de week van 16.00-19.00 uur. De vrijwilligers kunnen dan voorbereiden, koken en mee-eten.
- 'Maatjes'. Vrijwilligers die één op één met een bewoner iets ondernemen. Dat kan zijn: samen wandelen, fietsen, kaartje leggen enz.. Je kunt zelf bepalen wanneer je dat doet.

Wat bieden wij jou?

- Een warme, gezellige omgeving waar jouw inzet gewaardeerd wordt,
- flexibele uren die passen bij jouw agenda,
- waardevol contact met onze bewoners en een betrokken team,
- je ontvangt 2 keer per jaar 't VriendenNieuws,
- 2 keer per jaar zijn er informatieavonden waar interessante lezingen of presentaties worden gegeven,
- een verjaardagskaart als je jarig bent,
- jaarlijks een Nieuwjaarsborrel,
- een kleine attentie in de decembermaand.

Is je interesse gewekt en wil je meer weten? Of ken je iemand die dat ook wel zou willen doen, eventueel samen met jou? Geef het door! Neem dan contact op met Marian van de Pas; marian@zorghuus.nl of 06-33717609. Of loop eens binnen voor een kop koffie en een kennismaking. We kijken ernaar uit je te ontmoeten!

Nieuws van de redactie

Ontvangst 't VriendenNieuws.

Alle vrijwilligers en vrienden van 't Zorghuus ontvangen 't VriendenNieuws. Binnen Ysselsteyn wordt dat thuis bezorgd. De personen die buiten Ysselsteyn wonen krijgen 't VriendenNieuws per email.

U ontvangt nu de papieren versie en u wilt liever de digitale versie ontvangen? Stuur een email aan:

secretariaatvriendenvan@vriendenvanzorghuus.nl

De digitale versie staat ook op:
www.vriendenvanzorghuus.nl.

12 1/2 jaar 't Zorghuus prachtig gevierd!

12,5 jaar geleden werd de deur van 't Zorghuus Ysselsteyn geopend. De vlag werd gehesen en die wappert nog steeds fier. Goede reden om een feest te vieren, samen met de betrokkenen van toen tot nu.

Donderdag 9 oktober begon het feest in 't Vurste en 't Achterste Huus met een werkelijk fantastisch bereid feestdiner. De bewoners zaten samen aan één lange prachtig gedekte tafel, de huiskamer van 't Vurste Huus was omgetoverd tot een feestzaal. Tussen de gangen door werden onze mensen getrakteerd op cabaret en liedjes over en van vroeger. De sfeer was geweldig, er werd volop meegedaan en om 'zugabe' gevraagd!

Zaterdag 11 oktober hebben we een feestelijk en goed geslaagd symposium georganiseerd. Een mooie zaal vol dorpsgenoten, naasten van bewoners, (ex)medewerkers, (ex)vrijwilligers en mensen uit ons brede netwerk heeft zich laten inspireren.

Dagvoorzitter Willie Koonings leidde ons door het programma waarin een duidelijke lijn zat van "Het hoofd naar het hart".

Ben van Essen (strateeg en socioloog) sprak over de kracht en de noodzaak van burgerparticipatie om de leefbaarheid én zorg in dorpen en wijken op hoog niveau te krijgen en te behouden. Hij roemde ons dorpsinitiatief als prachtig voorbeeld hiervan.

Notaris Tonio Liem sprak over de zin van het levenstestament. Dat het belangrijk is om met naasten te praten, na te denken én vast te leggen wie je belangen mag behartigen voor als je zelf niet (meer) wilsbekwaam bent. Zowel op financieel, juridisch als medisch gebied.

Vervolgens sprak **Huisarts Dokter Paping** over het belang van het gesprek aangaan over je behandelwensen en -grenzen. Dit gesprek voer je periodiek met je naasten en ook met de huisarts. Zodat er geen pijnlijke discussies ontstaan op het moment dat je het zelf niet meer kunt zeggen terwijl dat wel wenselijk is. In de pauze werd er al intensief over doorgepraat, onder het genot van een drankje, gebakje en een presentatie van foto's uit de oude doos.

Vervolgens nam **Lea Hendriks, van Begeleiden met Gevoel**, ons actief mee wat een teveel of een tekort aan prikkels met je doet. Ze maakte de metafoor met wat dit kan doen met mensen met een verstandelijke beperking, dementie of een andere vorm van veranderde prikkelverwerking. Hoe belangrijk het is voor je welzijn en je functioneren om hierin goed voor jezelf en elkaar te zorgen om een goede balans hierin te vinden.

Vivianne Neijns, van 'Buro in Petto', leidde ons door haar eigen aangrijpende levensverhaal waarin zij tijdens maar vooral na de geboorte van hun zoon moest leren omgaan met de grote uitdagingen die met zijn komst gepaard gingen. Hoe zij stappen moest zetten op een

ladder, die voor haar extra treden nodig had. En hoe zij leerde dat verzet haar niet verder bracht, maar dat aanvaarding, hulp ontvangen en het glas halfvol zien helend bleek te zijn. Uit de vele positieve reacties van de aan-wezigen bleek dat het symposium is ervaren als zeer interessant en goed geslaagd!

Op diezelfde zaterdag vierden de bewoners van Os thuis dit feest in hun eigen vertrouwde omgeving. Ze hebben samen van een heerlijke tapas lunch genoten. Er werd volop gesmuld en gekletst. Daarna werd de huiskamer omgetoverd tot een bioscoopzaal met zitzakken. Alleen al het neerleggen hiervan (en erop springen) zorgde voor veel gelach! Ze hebben samen een mooie film gekeken tijdens een middag vol plezier, gezelligheid en samen genieten.

Zondag 12 oktober werd een grote rommelmarkt georganiseerd. Want ons feestje moest natuurlijk wel bekostigd worden uit externe middelen. We blijven strak vasthouden aan onze visie om de zorggelden optimaal in te zetten voor het welzijn en de kwaliteit van leven van onze bewoners. Er werd gigantisch gehoor gegeven aan onze oproep om spullen te komen brengen voor deze rommelmarkt. Gelukkig maar, want hierdoor hadden we een bomvolle Smelethof met talloze boeken, puzzels, speelgoed, huisraad, woonaccessoires, meubilair, kleding etc. wat goed verkocht werd aan een mooi aantal bezoekers. De kopers blij, wij blij!

At last but not least hebben onze medewerkers over enkele weken nog een feestavond tegoe. En dan gaan we met z'n allen weer door in de tijd. Op naar een mooie toekomst van 't Zorghuus, waarin we goede, menselijke en warme zorg willen blijven bieden aan de mensen die hier in de buurt geworteld zijn. Waarvan we hun eigenheid respecteren en hun levensverhaal kennen. Een toekomst waarin saamhorigheid in en rondom 't Zorghuus hopelijk een vaste pijler mag blijven.

We willen de vele mensen die dit feest mogelijk hebben gemaakt heel hartelijk danken. We willen geen namen noemen, om zeker niemand te vergeten. We hebben ons verwonderd over alle tijd, energie en middelen die heel veel mensen aan dit feest hebben geschonken. Werkelijk fantastisch!

*Feestcommissie en Bestuur
Stichting 't Zorghuus Ysselsteyn*

NB. Mocht u niet in de gelegenheid zijn geweest om ons Symposium of Rommelmarkt te bezoeken, en zou u toch graag een vrijwillige bijdrage willen doen dan kan dat via de barcode of onze brievenbus.









Terugblik ... 12 ½ jaar Zorghuus door medewerkers van het 1^e uur

Frenny, Tonnie, Tilly, Alie en Monique; medewerkers van het eerste uur zijn nu, na 12½ nog steeds werkzaam in 't Vurste en Achterste Huus kijken samen terug op de afgelopen jaren.

Toen de opening van 't Zorghuus in zicht kwam was het zaak ook zorgpersoneel aan te trekken. De bedoeling was om een zorgteam samen te stellen uit diverse disciplines van zorg, dat de bewoners de gewenste verzorging kon geven.

De eerste bezetting bestond uit Edith en Ruud; zij betrokken de woning naast 't Zorghuus (inmiddels 't Praothuus) en 4 medewerkers: Alie en Tilly uit de thuiszorg, Frenny uit de gehandicaptenzorg, Tonnie vanuit een verpleeghuis. Voorafgaand aan de opening zijn deze medewerkers, samen met initiatiefnemers, vrijwilligers en andere betrokkenen uit Ysselsteyn al aan het poetsen gegaan om alles op orde te maken. Op 1 mei 2013 was de opening van 't Zorghuus met 4 bewoners en één huiskamer. In het begin was het heel relaxt werken, de zorgzwaarte was laag en de bewoners hielpen mee met o.a. eten klaarmaken en boodschappen doen. "Het leek net of we op vakantie waren!" Door de kleinschaligheid werd de zorg samen gedaan, geen lagen; iedereen was hetzelfde en de sfeer was heel gemoedelijk. Ook het rapporteren met pen en papier werd als grote pré ervaren! Pas na 8 jaar kwam toch de computer in beeld! Er werd gestart met slaapdiensten: na de avonddienst blijven slapen. In het begin altijd met achterwacht van de "buren" Edith en Ruud.

Vanaf juli 2013 kwamen er steeds meer bewoners en werd de 2^e huiskamer in gebruik genomen. Toen kwam o.a. ook Monique; pas afgestudeerd en getipt door kennissen uit Ysselsteyn in dienst. De slaapdienst kwam te vervallen en werd vervangen door vaste nachtdienst.

Door de jaren heen zijn er veel dingen veranderd. Wet- en regelgeving, indicatiestelling, kwaliteitseisen, de toenemende zorgzwaarte van de bewoners en de digitalisering hebben invloed gehad op de manier van werken. Het uitgangspunt om goede zorg te geven aan de bewoners en hun welzijn centraal te stellen is onveranderd gebleven. De "oude garde" werkt nog steeds met voldoening en plezier; sommige zelfs na het bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd!

"En vergeet vooral niet te vermelden hoe belangrijk vrijwilligers zijn om de bewoners een 'thuis' te bieden in 't Zorghuus!"

Verzoek ...

Verzoek om jaarlijkse donatie Stichting Vrienden van 't Zorghuus

De Stichting Vrienden van 't Zorghuus is opgericht bij de realisatie van 't Zorghuus 12,5 jaar geleden. Het doel was (en is) bewoners, medewerkers en vrijwilligers een extra steuntje 'in de rug' te geven en extra's mogelijk te maken die niet uit reguliere zorgbudgetten betaald kunnen worden. Door sponsoring, giften en donaties heeft de Stichting in de afgelopen jaren op materieel en financieel gebied dit doel kunnen bereiken. Maar langzaam komt de bodem van de pot in zicht! De Stichting is namelijk geheel afhankelijk van giften en/of donaties! Daarom doen wij een verzoek aan u om een jaarlijkse bijdrage te overwegen, zodat de Stichting dit in de toekomst

mogelijk kan blijven maken. Deze bijdrage is geheel vrijwillig en vrijblijvend. De hoogte bepaalt uzelf.

Stichting Vrienden van 't Zorghuus heeft een ANBI-status (Algemeen Nut Beogende Instelling). Wanneer een particulier of een vennootschap doneert aan een ANBI, mogen zij hun giften aftrekken van hun inkomsten- en/of vennootschapsbelasting. Het is daardoor aantrekkelijker om te doneren aan een stichting met een ANBI-status.

Kunt of wilt u bijdragen? Dan kan dat via banknummer NL34 RABO 0177098066

t.n.v. Stichting Vrienden van 't Zorghuus, onder vermelding van donatie Stichting Vrienden van 't Zorghuus.

Heeft u nog vragen dan kunt u per email contact opnemen.
secretariaatvriendenvan@vriendenvanzorghuus.nl

Stageopdracht ... Stagiaire Daimy van de Laar

't Zorghuus is ook een erkende leerorganisatie voor leerlingen en stagiaires.

Stagiaire Daimy van de Laar heeft afgelopen jaar een verbeterproject gedaan voor haar afstudeeropdracht met als onderwerp palliatieve zorg. Haar uitleg voor een voorstel om een waakmand samen te stellen:

Goede zorg in de laatste levensfase is van onschatbare waarde. Het is een periode waarin mensen vaak kwetsbaar zijn: fysiek, emotioneel en spiritueel. Het is belangrijk dat ze zich gehoord, gezien en ondersteund voelen. Zorg in deze fase draait niet alleen om comfort en pijnbestrijding, maar ook om het bieden van rust, warmte en nabijheid.

Het is een tijd waar kleine gebaren een grote betekenis kunnen hebben, zowel voor de stervende als de naaste. Een mooi voorbeeld van zo'n gebaar is de waakmand. Dit is een mand of kist gevuld met troostende en praktische spullen voor mensen die waken bij een dierbare in de laatste levensfase. Denk aan zachte dekentjes, kaarsjes, handcrème, rustgevende thee, een notitieboekje of een troostend gedicht.

De waakmand is bedoeld om het waken dragelijker en menselijker te maken. Het laat zien dat er wordt meegedacht met de emotionele belasting van deze intense momenten. Het is een tastbare vorm van medeleven en aandacht. Zo kan dat bijdragen aan een gevoel van geborgenheid tijdens het afscheid nemen. Goede palliatieve zorg met ruimte voor aandacht, troost en symboliek, maakt een groot verschil. Het helpt om het leven op een waardige manier af te ronden en kan nabestaanden troost bieden in hun rouwproces.

Binnen 't Zorghuus zijn inmiddels 2 waakmanden samengesteld en aangeschaft. *Daimy is na haar afstuderen in vaste dienst gekomen bij 't Zorghuus.*





't VriendenNieuws



Even puzzelen

Vul de ontbrekende woorden in het gezegde in.
In de witte vakjes komt onder elkaar de oplossing
te staan van de puzzel.

Oost . . . , thuis best
Wie het komt, wie het eerst maalt
Met het been uit bed stappen
Iemand de . . . boven het hoofd houden
Beter laat dan
Door het . . van de naald kruipen
Het is naar de zee dragen
Als het kalf is, dempt men de put
Als je A zegt, . . . je ook B zeggen
Iets met een zout nemen
Ik zie door de het bos niet meer
De beste staan aan wal
Een goed is het halve werk
De appel valt niet . . van de boom
Waar . . . is, is vuur
Je van de houden
Naar de weg vragen

De oplossing van de puzzel uit de uitgave van juni 2025:

KAMPEREN KUN JE LEREN

Uit de binnengekomen oplossingen is Annemie Teunissen als winnaar uit de bus gekomen.

De bijbehorende prijs, deze keer een tegoedbon
te besteden bij Restaria, is inmiddels persoonlijk bezorgd.

De prijspuzzel van deze keer is een invulpuzzel.

Hoe maak je die?

Vul de ontbrekende woorden in. De letters die in het
vierkante vakje komen te staan geven van boven naar
beneden de oplossing.

Lever de oplossing in vóór 30-11-2025, via de brievenbus
van 't Zorghuus,

Lovinckplein nr. 6. Vermeld daarbij je naam,
e-mailadres en telefoonnummer en maak kans op
een leuke prijs!

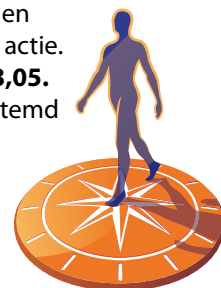
Uit de ingezonden goede oplossingen wordt een
winnaar getrokken.

RABO club support.

Ook dit jaar heeft de Stichting de Vrienden
van 't Zorghuus deelgenomen aan deze actie.

De bijdrage voor onze stichting is: **€ 583,05.**

Wij willen iedereen die op ons heeft gestemd
heel hartelijk danken! We kunnen dit
geld goed gebruiken voor het door
ons opgegeven bestedingsdoel:
de onkosten van 't Praothuus.



Colofon

Redactie:

- Annemarie Koonings
- Maria Claessens
- Anny van den Munckhof
bertvandenmunckhof03@gmail.com

Ontwerp en opmaak: Jos Kerkhoffs

Oplage:

150 exemplaren gedrukt/geprint

't Zorghuus

Lovinckplein 7, 5813 CC Ysselsteyn
Tel. 0478 - 72 96 00

www.zorghuus.nl

www.vriendenvanzorghuus.nl



Agenda

Inloop 't Praothuus

maandagmiddag van 14.00 – 16.00 uur
donderdagochtend van 10.00 - 12.00 uur.

Repaircafé 2^e helft 2025

donderdag van 10.00 – 12.00 uur op
6 november, 4 december.

Nieuwjaarsborrel

4 januari 2026, uitnodiging volgt te zijner tijd.